

RadiseNyt

november december



AMAGER

SENIORKLUB

**For alle
pensionister – efterlønnere – nationaliteter
Åben hverdag 09-15**

Vinterfugl



Rødkælk

Radisevej 2, st. th, 2300 København S

www.amagerseniorklub.dk

tlf. 32 58 90 14

amagerseniorklub@hotmail.com



Lederen *af Birthe Kofoed*

Nu er efteråret over os, og vi skal øve os i at nyde de stunder, hvor solen kaster sit befriende og ofte smukke skær ud over himlen.

Naturens smukke gyldne efterårsfarver er også en glæde at se – at det på den måde kan være et års cyklus, der rundes så smukt af.

Selv er vi i Amager Seniorklub fortsat i udvikling, både hvad angår medlemstilgang (og dermed en ekstra bekræftelse af klubbens fortsatte eksistens), men også hvad angår aktiviteter, som fylder vore dejligt lyse lokaler.

Senest er tirsdag formiddag beriget med, at vore gode bekendte, dagplejegruppen fra Motions- og Sansestien, kommer og laver aktiviteter med deres små søde børn. Det er livsbekræftende, og I er meget velkomne til at komme og nyde glæden ved børnenes umiddelbarhed.

Efterårsfesten, torsdag den 10.11., er i år lagt på Mortens ”Aften”/dag, og den kombineres med mulighed for at invitere gæster med – med støtte fra Danmark Spiser Sammen. Også denne dag forventer jeg bliver en dejlig bekræftelse af det givende ved klubbens eksistens.

Og så nærmer julen sig – med al den forhåbentligt medfølgende følelse af fællesskab og synlighed af gode mennesker i en ellers travl tid. Vi glæder os – til også i disse kommende måneder – at mærke det vigtige i, at vi er her! Og at vi rummer og respekterer hinanden.

Rigtig god fornøjelse med at komme her i Amager Seniorklub

Birthe Kofoed .



Foto Birthe K.

Månedens arrangementer:

Tirsdag den 1. november kl. 13 holder vi filmeftermiddag. Vi skal se filmen Moonstruck eller på Dansk Lunefulde Måne. Filmen var Oscar-nomineret og vandt flere Oscar, og det er med skuespillerne Nicolas Cage og Sher i hovedrollerne. Det er en dejlig og god film, som varmt kan anbefales. Efter filmen giver klubben varm chokolade med flødeskum samt lagkage.

VI FEJRER VALGDAGEN - tilmelding er nødvendigt.

Sher



Billederne er taget fra nettet

Tirsdag den 6 december kl. 13 kommer skuespiller Jytte Abildstrøm og fortæller om sit fantastiske liv som skuespiller, og teaterdirektør. Hendes foretrukne genre er crazy komikken. Hun har også - især på TV - spillet roller i mere hverdagsrealistisk repertoire. Det skal nok blive en spændende eftermiddag med humor og glæde. Husk at skrive dig på listen, og det koster kr. 50 incl. kaffe og kage.

Tilmelding på kontoret.

Jytte Abildstrøm



november

Tirsdag	01	09.00-11.30 12.00-14.00 13.00-15.00	Kontingentbetaling Billard for mænd v/Dennis Filmen Moonstruck/Lunefulde Måne se opslag
Onsdag	02	09.00-11.30 10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-13.00 12.30-14.00 12.30-13.30	Kontoret er lukket grundet bestyrelsesmøde Gymnastik Petanque v/Ivan Petanque Kontingentbetaling Dansemusene v/Elli
Torsdag	03	09.00-11.30 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-12.00 12.30-13.45 12.30-14.00 14.00-14.37 14.38-15.15	Kontingentbetaling Fysioterapeut Balancegymnastik v/ fysioterapeuten Engelsk v/Githe Meditation v/Birthe K. Kontingentbetaling Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
Fredag	04	09.00-11.30 10.00-12.00 10.00-11.00 13.00-15.00	Kontingentbetaling Billard for kvinder v/Freja Linedance for begyndere v/Susanne Sang v/ Allan Steen
Mandag	07	09.00-11.30 09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 11.00-11.50 12.00-12.45 11.00-13.00 12.30-14.00 14.00-14.40	Kontingentbetaling Hygge og nørkleklub v/Joanna & Kirsten Fysioterapeut Øvelser f. hofte & ryg v/ Fysioterapeut Gymnastik Stole gymnastik v/Dany Gulv Curling v/Dany Petanque Kontingentbetaling Varmtvandsgymnastik v/Dany mødetid 13.45
Tirsdag	08	12.00-14.00 10.00-12.00 12.30-14.00	Billard for mænd v/Dennis Husmøde/ Kontoret er lukket Kontingentbetaling
Onsdag	09	10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-13.00 12.30-13.30	Gymnastik Petanque v/Ivan Petanque Dansemusene v/Elli
Torsdag	10	09.00-10.30 13.00-19.00 14.00-14.37 14.38-15.15	Fysioterapeut Mortens aften/Danmark spiser sammen se opslag Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
Fredag	11	10.00-12.00 10.00-11.00	Billard for kvinder v/Freja Linedance for begyndere v/Susanne

Mandag	14	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 11.00-11.50 12.00-12.45 11.00-13.00 14.00-14.40	Hygge og nørkleklub v/Joanna & Kirsten Fysioterapeut Øvelser f. hofte & ryg v/ Fysioterapeut Gymnastik Stole gymnastik v/Dany Gulv Curling v/Dany Petanque Varmtvandsgymnastik v/Dany mødetid 13.45
Tirsdag	15	12.00-14.00 13.00-15.00	Billard for mænd v/Dennis Banko v/ Kim Ø. og andre se opslag
Onsdag	16	10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-13.00 12.30-13.30	Gymnastik Petanque v/Ivan Petanque Dansemusene v/Elli
Torsdag	17	09.00-11.30 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-12.00 12.00-15.00 14.00-14.37 14.38-15.15	Tilmelding til Danseften i Sløjfen se opslag Fysioterapeut Balancegymnastik v/ fysioterapeuten Engelsk v/Githe Jazz se opslag Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
Fredag	18	10.00-12.00 10.00-11.00 13.00-15.00	Billard for kvinder v/Freja Linedance for begyndere v/Susanne Sang v/ Allan Steen
Mandag	21	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 11.00-11.50 12.00-12.45 11.00-13.00 14.00-14.40	Hygge og nørkleklub v/Joanna & Kirsten Fysioterapeut Øvelser f. hofte & ryg v/ Fysioterapeut Gymnastik Stole gymnastik v/Dany Gulv Curling v/Dany Petanque Varmtvandsgymnastik v/Dany mødetid 13.45
Tirsdag	22	12.00-14.00	Billard for mænd v/Dennis
Onsdag	23	10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-13.00 12.30-13.30	Gymnastik Petanque v/Ivan Petanque Dansemusene v/Elli
Torsdag	24	09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-12.00 12.30-13.45 14.00-14.37 14.38-15.15 17.00-22.00	Fysioterapeut Balancegymnastik v/ fysioterapeuten Engelsk v/Githe Meditation v/Birthe K. Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20 Danseften i Sløjfen se opslag
Fredag	25	10.00-12.00 10.00-11.00	Billard for kvinder v/Freja Linedance for begyndere v/Susanne

Mandag	28	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 11.00-11.50 12.00-12.45 11.00-13.00 14.00-14.40	Hygge og nørkleklub v/Joanna & Kirsten Fysioterapeut Øvelser f. hofte & ryg v/ Fysioterapeut Gymnastik Stole gymnastik v/Dany Gulv Curling v/Dany Petanque Varmtvandsgymnastik v/Dany mødetid 13.45
Tirsdag	29	12.00-14.00	Billard for mænd v/Dennis
Onsdag	30	10.00-17.00 10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-13.00	Juletur til Andelslandsbyen Nyvang se opslag Gymnastik Petanque v/Ivan Petanque

december

Torsdag	01	09.00-11.30 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-12.00 10.30-12.00 12.30-13.45 14.00-14.37 14.38-15.15	Kontingentbetaling Fysioterapeut Balancegymnastik v/ fysioterapeuten Engelsk v/Githe Pynte juletræ og julesang se opslag Meditation v/Birthe K. Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
Fredag	02	09.00-11.30 10.00-11.00 10.00-12.00 13.00-15.00	Kontingentbetaling Linedance for begyndere v/Susanne Billard for kvinder v/Freja Sang v/ Allan Steen
Mandag	05	09.00-11.30 09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 11.00-11.50 12.00-12.45 11.00-13.00 12.30-14.00 14.00-14.40	Kontingentbetaling Hygge og nørkleklub v/Joanna & Kirsten Fysioterapeut Øvelser f. hofte & ryg v/ Fysioterapeut Gymnastik Stole gymnastik v/Dany Gulv Curling v/Dany Petanque Kontingentbetaling Varmtvandsgymnastik v/Dany mødetid 13.45
Tirsdag	06	09.00-11.30 12.00-14.00 13.00-15.00	Kontingentbetaling Billard for mænd v/Dennis Jytte Abildstrøm se opslag
Onsdag	07	09.00-11.30 10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-13.00 12.30-14.00 12.30-13.30	Kontingentbetaling Gymnastik Petanque v/Ivan Petanque Kontingentbetaling Dansemusene v/Elli

Torsdag	08	09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-12.00 12.30-13.45 14.00-14.37 14.38-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik v/ fysioterapeuten Engelsk v/Githe Meditation v/Birthe K. Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
Fredag	09	09.00-11.30 10.00-12.00 10.00-11.00	Kontoret er lukket grundet bestyrelsesmøde Billard for kvinder v/Freja Linedance for begyndere v/Susanne
Mandag	12	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 11.00-11.50 12.00-12.45 11.00-13.00 14.00-14.40	Hygge og nørkleklub v/Joanna & Kirsten Fysioterapeut Øvelser f. hofte & ryg v/ Fysioterapeut Gymnastik Stole gymnastik v/Dany Gulv Curling v/Dany Petanque Varmtvandsgymnastik v/Dany mødetid 13.45
Tirsdag	13	12.00-14.00	Billard for mænd v/Dennis
Onsdag	14	10.00-11.00 10.00-12.00 13.00-17.00	Gymnastik Petanque v/Ivan Julemiddag se opslag
Torsdag	15	09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-12.00 12.30-13.45 14.00-14.37 14.38-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik v/ fysioterapeuten Engelsk v/Githe Meditation v/Birthe K. AFLYST Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
Fredag	16	10.00-12.00 10.00-11.00	Billard for kvinder v/Freja Linedance for begyndere v/Susanne
Mandag	19	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 11.00-11.50 12.00-12.45 11.00-13.00 14.00-14.40	Hygge og nørkleklub v/Joanna & Kirsten Fysioterapeut Øvelser f. hofte & ryg v/ Fysioterapeut Gymnastik Stole gymnastik v/Dany Gulv Curling v/Dany Petanque Varmtvandsgymnastik v/Dany mødetid 13.45
Tirsdag	20	12.00-14.00 13.00-15.00	Billard for mænd v/Dennis Julebanko v/Kim Ø. og andre se opslag
Onsdag	21	10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-13.00	Gymnastik Petanque v/Ivan Petanque
Torsdag	22	09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-12.00 12.00-13.00 13.00-15.00 14.00-14.37 14.38-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik v/ fysioterapeuten Engelsk v/Githe Meditation v/Birthe K. Gløgg og æbleskiver se opslag Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20

Fredag	23	Lukket	Lille juleaften
Mandag	26	Lukket	2. juledag
Tirsdag	27	Lukket	Jule fredag
Onsdag	28	09.00-15.00	Kontoret er åben
Torsdag	29	10.00-16.00	Nytårs taffel se opslag
Fredag	30	Lukket	Nytårs fredag

Godt nytår fra redaktionen

Vi ses igen tirsdag 3. januar 2023 kl. 09.00

Forslag til nye aktiviteter om tirsdagen.

I klubben foregår der en masse aktiviteter stort set hver dag ugentlig. Men der er et hængeparti. Vi mangler en fast aktivitet om tirsdagen. Jeg ved godt, at der er billard for mænd hver tirsdag eftermiddag, men der mangler lidt liv i resten af huset. Kom frem med lige den aktivitet, du kunne tænke dig, måske er det brætspil, terningspil eller et petanquespil om tirsdagen, hvem ved. Kom med ideer, så ser vi, om ikke lige det er det, der mangler. Vi har jo lokalerne, og vi mangler lidt aktivitet i dem. Der er stadig foredrag og banko om tirsdagen, men det er om eftermiddagen. Endvidere er der god plads i motionsrummet om tirsdagen, og for øvrigt er der også god plads de andre dage mellem kl 12 og 14.

Så kom frem med forslag til nye aktiviteter eller noget, I savner.

Ulla

Er der nogle katteelskere iblandt jer!?

Jeg bor på Islands Brygge sammen med min søde indekat. Nu og da rejser jeg et par nætter, og jeg spekulerede på, om jeg kunne finde nogen (som måske også har en kat med lejlighedsvis behov) til at hjælpe, når jeg ikke er hjemme. Katte-hotel passer hende ikke!

Venligst kontakt mig på: tlf. 2628 6864 eller mail: patiencebalslev@gmail.com

M.v.h. Patience (nyt medlem)

Julen nærmer sig

Det må være tiden for ros til klubben

Efterårets skønne farver er forbi, og træerne nok næsten nøgne, når I læser mine nedenstående ord i klubbladet for november og december.

Og sikken (igen) et år i Danmark og verden, som snart går på hæld.

Jeg håbede og troede, at CORONAENS over 2 års prøvelser for os alle var nok. Men ak, så kom krigen i Europa, og inflationen. Så kom mega høje varme- og el-priser samtidig med, at det blev dyrere at leve. Og måske især hårde prøvelser for os folkepensionister og de studerende.

Prøvelser på prøvelser, MEN MEN MEN, så er det da godt, at vi har vores kære AMAGER SENIORKLUB og alle I frivillige, som gør det så godt for os alle hver dag i klubben.

I tilbyder os, sammen med Birthe Kofoed og klub-bestyrelsen, et HAV af gode aktiviteter, spændende fra gode endagsture, rejser, interessante foredrag, fredagssang med Allan Steen og andre samt dans, gymnastik og andet godt for kroppen, film, banko og en masse andre gode aktiviteter.

Ja, kort sagt er der næsten ikke timer nok i døgnet, hvis man vil deltage i det hele. Og alt er til rimelige priser.

Samtidig møder I os med godt humør, så man altid føler sig VELKOMMEN i klubben til en god snak og en kop kaffe.

Udover aktiviteterne, så betyder det gode sociale samvær ALT. Jeg og min familie har desværre (som så mange andre) været alt for meget ramt af sygdom i de seneste år, men så har jeg brugt klubben og det gode samvær TIL AT LADE OP og måske få nogle ører, som orkede at lytte ... bare lytte. For det i sig selv er også en KÆMPE hjælp. Så TAK af hjertet til jer alle.

Ønsker Birthe K. og bestyrelsen, alle I frivillige og alle klubmedlemmer en

GLÆDELIG JUL og et LYKKELIGT NYTÅR.

Joan B.





Frivillig fredag ved Amager Torv.

Foto Birgit

Fredag d. 30. september fejrede nogle af Amagers frivillige foreninger dagen med boder, hvor de orienterede om indholdet i deres bl.a. Bydelsmødrene, hvor temaet er brobygning mellem forskellige kulturer.

Amager Seniorklub og Sløjfen var også til stede og delte en bod, hvor medlemmer informerede om de to klubbers forskellige aktiviteter.

Amager Seniorklub bidrog med et indslag, hvor vi dansede Line Dance til forskellige musiknumre af Ed Sheeran, Bob Marley og også irsk folkemusik, samt en vals for at vise mangfoldigheden af den musik, som der kan danses Line Dance til.

Vores leder Birthe K. kom med et kort oplæg og en opfordring til de tilstedeværende om at danse med. Og selv om der kom en byge, var der flere, som valsede med. Det gav også varmen, så Fred og Ginger har ikke levet forgæves, som man siger!!

Det var vores instruktør Susanne, der ledte dansen. Hun har undervisning hver fredag i klubben fra 10-11 med Line Dance for begyndere, og der er stadig plads til flere, som har lyst til at bevæge sig til glad musik!

På de "Irgønne blusers" vegne.

Anne A.



Tøjindkøb

Mit barnebarn Liv har købt en vende-dynejakke i vores lille Genbrugsshop. Jeg skal hilse fra hende og sige, at hun er meget-meget glad for den, og så for 20 kr.

Hilsen Jannie

Tilbud fra Pandora GRATIS ..

MANGLER I eventuelt lynlåse, knapper, garn ,lidt stof , m.m.

Så kik ind mandage mellem klokken 9 og 12.

Boganmeldelser:

Her er der mulighed for at anmelde en eller flere bøger, du har lyst til at dele med andre som eksempel:

Annas sang af Benjamin Koppel:

Hannah vokser op som den yngste af fem børn i den jødiske emigrantfamilie Koppelman. Hun bliver optaget på konservatoriet og forelsker sig i den unge idealist Aksel. Hannahs brødre gifter sig med danske piger. Forældrene indser, at det kun er Hannah, der kan redde families ære. Hannah må opgive musikken og den mand, hun elsker, for at gifte sig med en jødisk mand, hendes forældre har valgt. Annas sang er en dramatisk og medrivende fortælling om pligtens pris, ensomhed og krig, men også om ukueligt livsmod og altovervindende kærlighed. Det er Benjamin Koppels første roman og inspireret af sande historier. En bog, der er smuk og velskrevet. En fortælling med så meget kærlighed, smerte og nerve. En bog, der ikke er til at slippe.....

Bogen kan høres som lydbog bl.a. hos Mofibo.

Birgit Stenbæk

Tirsdag den 7 februar

får vi besøg af foredragsholder og historiker Carsten Egå Nielsen, som vil fortælle om kvindehjemmet på Sprogø og om nogen af skæbnerne og hverdagen for pigerne.

Marianne Melskens



Frivillig fredag ved Amager Torv

Foto Elli

Til jer, der deltager i alle de forskellige aktiviteter, vi har i klubben, eller deltager i noget uden for klubben, vil vi meget gerne have, hvis I vil skrive om det i bladet. Hvis du har brug for hjælp til at skrive til bladet, så hjælper Joan B. gerne.

tlf. 29 16 05 99.

Redaktion: Birgit Stenbæk og Kim Øberg.

Indlæg til bladet sendes til: klubblad@amagerseniorklub.dk

Deadline materiale til næste blad: Senest tirsdag 6. december 2022.

Tryk: Seniorklubben.

Medlemskontingent: 10x120 kr. – juli og august er kontingentfri.

Medlemskontingent kan betales de første 5 hverdage i hver måned fra kl 9.00-11.30 og fra kl. 12.30-14.00.

Som medlem har du gratis adgang til alle klubbens faciliteter:

Undtaget engelsk, varmtvandsgymnastik og linedance for begyndere.

Som medlem af Amagerseniorklub er du automatisk medlem af Danske Seniorer.