

RadiseNyt

Marts og april 2025

 **AMAGER
SENIORKLUB**

For alle
pensionister – efterlønnere – nationaliteter

Foto: Kirsten Sørensen

Radisevej 2, st. th, 2300 København S
tlf. 32 58 90 14

amagerseniorklub@hotmail.com

www.amagerseniorklub.dk

Materiale til klubblad sendes til

klubblad@amagerseniorklub.dk



Lederen af Birthe Kofoed

Foråret er spirende med vintergækker, erantis og fuglesang – og længerevarende sollys – så dejligt. Men i skrivende stund er det sat lidt i stå, fordi ”I sne står urt og busk i skjul” og det gør det altså i godt en uge. Vejret er dog smukt og klart, selvom det er lidt koldt om fingre og tæer, og vi må gå lidt mere forsigtigt, fordi vi helst ikke vil ud i ubalance, nu hvor det er lidt glat. Så det skønne forløsende forår må vente lidt endnu. Men det kommer jo, og det giver fornyet energi og mod på livet. Skønt. Her i foråret kommer også en anden oplevelse, som forhåbentligt vil glæde alle og give ekstra energi og lyst til liv og fællesskab her i klubben.

Fredag den 16.5. laver Amager Seniorklub i samarbejde med Husejerforeningen ABA her i lokalområdet en fællesskabsfest:

Synlighed og lokalt fællesskab for seniorer på Amager/ Amager Vest.

Det bliver betalt gennem driftsmidler, Fællesskabsprisen og støtte fra Amager Vest Lokaludvalg. Dertil kommer en egenbetaling på 150 kr. Vores ønske er at fejre Fællesskabsprisen/frivillighedsprisen og den gode ”ånd” som er bærende for det liv og den stemning, som skabes af jer seniorer her i klubben – samt det gode naboskab som giver plads til os alle. Derfor skaffer vi et meget stort telt, med plads til mindst 200 tilmeldte medlemmer og 40 tilmeldte naboer.

Dér bliver plads til hygge, kaffe, god frokost, masser af gode snakke, aktiviteter fra vores hverdag: fællessange, motion inde og ude, og quiz. Der kommer god musik og underholdning af lokale kendte borgere, så i bestyrelsen og festudvalget tror vi på, at denne dag vil skabe mange gode historier og oplevelser for rigtig mange – og dagen derfor vil blive husket for den gode stemning lang tid fremover.

Hold øje med opslag og mulighed for tilmelding på kontoret fra onsdag den 2. april.

Og hjælp os med i fællesskab at skabe den gode stemning – så det bliver en super-god og livsbekræftende dag.

Jeg glæder mig og håber, at I også vil gøre det.

Birthe Kofoed

**Indkaldelse til ordinære generalforsamling i Amager Seniorklub
MANDAG DEN 31.3. 2025. KL 10**

Generalforsamlingen afholdes efter den vedtægtsbestemte dagsorden.
(opslået 10.2.25)

I bestyrelsen bliver siddende: Birgit Stenbæk og Marianne Nilsson

På valg er:

1. Kirsten Sørensen – ønsker genvalg
2. Jette Thorslund – ønsker IKKE genvalg
3. Ulla Mogensen – ønsker genvalg
4. Kirsten Rasmussen – på opfordring fra bestyrelsen tilbyder Kirsten at flytte fra sin suppleantpost til bestyrelsespost

Følgende opstiller til suppleantvalget:

Annegrethe Villumsen – ønsker genvalg

Henning Jessen – ønsker genvalg

Inger Storm – ønsker genvalg

Kirsten Haugaard – ønsker IKKE genvalg

Lone Birch Jensen – ønsker genvalg

Søren Hjort – bestyrelsen opfordrer til valg

Jannie Avus – bestyrelsen opfordrer til valg

Dagsorden ifølge vedtægter.

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Valg af stemmeudvalg.
4. Formandens beretning fremlægges til godkendelse.
5. Regnskab og budget fremlægges til godkendelse.
6. Indkomne forslag. (forslag der ønskes behandlet skal være bestyrelsen i hænde senest den 17.3.2025. Evt forslag til vedtægtsændringer senest 28.2.2025)
7. Fastsættelse af kontingent.
8. Valg af bestyrelsesmedlemmer
9. Valg af 2-4 suppleanter. (Valg gælder 1 år) – evt. flere suppleanter.
10. Valg af revisor.
11. Eventuelt.

I forbindelse med generalforsamlingen tilbydes en let anretning.

Tilmeld gerne.

Med venlige hilsner – på bestyrelsens vegne -

Birgit Stenbæk, formand.

Køkkenrenovering

Bestyrelsen har efter mange overvejelser besluttet, at køkkenet skal renoveres. Det kommer til at betyde, at den daglige arbejdsgang bliver lettere, og når vi har fester og arrangementer bliver det en ”kæmpe” lettelse.

Det betyder, at klubben kører på nedsat blus i uge 11. Alle aktiviteter, der foregår i salen, er aflyst pga. af larm og snavs i det store rum, og nogle dage må der lukkes for vandet (også til toiletter). Kaffedrikning og spisning af frokost efter aktiviteterne er også aflyst. Pandora kan benyttes på de tidspunkter, hvor der ikke er aktiviteter.

Vi glæder os meget til at præsentere jer for det nyrenoverede køkken og alle fordelene.

Bestyrelsen

Kriseparat

4 marts får vi besøg af Beredskabsstyrelsen, som vil give os et kursus, som hedder KRISEPARAT - KLAR JER SELV I 3 DØGN

Kan du klare dig i 3 døgn? Strømmen er gået, butikkerne kan ikke åbne, og ingen kan sige, hvornår strømmen kommer tilbage. Er du forberedt?

På kurset lærer I:

- * at tage vare på jer selv og jeres bolig
- * om redningsberedskabet i bred forstand
- * at forebygge, så ulykker og skader helt undgås
- * at forberede, så I er klar
- * hvad kan I gøre
- * hvordan I udarbejder en tjekliste

Hvis det har jeres interesse, så skriv jer på listen, som ligger i køkkenet. Det koster ikke noget, I skal kun betale for kaffe og kage.

Marianne Melskens

Fotografering!

Lone er nu godt igennem listen med medlemmer, der er blevet fotograferet.

Der mangler dog en del. Derfor denne lille reminder til jer, der ikke er fotograferet.

Lone vil være i klubben de dage, hun har vagt (kan ses på vagtskemaet på tavlen overfor kontoret) Hvis Lone herudover er parat til fotografering, vil der være et skilt på vinduet til kontoret, hvor der står:
Fotografering i dag indtil....

Det er vigtigt, at du selv henvender dig til Lone og gør opmærksom på, at du gerne vil fotograferes. Der kan være helt nye medlemmer, som ikke er blevet orienteret om fotograferingen eller måske de medlemmer, som benytter motionsrummet og ”glemmer” at være sociale og en del af klubben.

Vores mål er, at alle medlemmer er blevet fotograferet inden generalforsamlingen den 31. marts.

Bestyrelsen

Et lille indlæg

Hvis du har lyst til at strikke eller hækle er du meget velkommen; der er stadig plads rundt om bordet.

Vi strikker hver anden tirsdag fra 10 til 12.

Jeanette L.



Spillemand Fin Alfred Larsen



Spillemand Fin Alfred Larsen



Aktivitetsplan marts 2025

Det med grønt er også for ikke-medlemmer

Mandag	3	11.30-17.00 14.00-14.40	FASTELAVNSFEST, se opslag Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45 ALT ANDET AFLYST
Tirsdag	4	09.00-11.30 10.00-12.00 10.00-12.00 12.00-14.00 12.30-14.00 13.00-15.00	Kontingentbetaling Strik for begyndere v/ Jeannette Billard, blandet hold Billard for mænd v/ Dennis Kontingentbetaling Foredrag, KRISEPARAT..., se opslag
Onsdag	5	09.00-11.30 10.00-11.00 10.00-11.45 10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-11.45 11.45-13.00 12.30-14.00 13.00-14.00	Kontingentbetaling Udendørs gymnastik Petanque v/ Kirsten Haugaard Stolegymnastik v/ Dany Billard, blandet hold Motionsdans v/Dany Petanque v/ Ulla M. Kontingentbetaling Linedance for øvede v/ Elli
Torsdag	6	09.00-11.30 09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 12.30-14.00 13.55-14.35 14.35-15.15	Kontingentbetaling Fysioterapeut Balancegymnastik Meditation v/ Birthe K. Kontingentbetaling Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20

Fredag	7	09.00-11.30 09.30-10.30 10.00-11.00 10.00-12.00 10.45-11.45 12.30-14.00 13.00-14.30	Kontingentbetaling Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik Billard for kvinder v/ Freja Linedance for let øvede v/ Susanne Kontingentbetaling Fællessang v/ Allan Steen
Mandag	10	09.00-11.30 09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.30 10.00-11.00 11.00-11.50 11.30-13.00 12.00-12.45 12.30-14.00 14.00-14.40	Kontingentbetaling Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S. Fysioterapeut Øvelser for hoft og ryg AFLYST Fysioterapeut Udendørs gymnastik Stolegymnastik v/ Dany AFLYST Petanque v/ Alice Gulvcurling v/ Dany AFLYST Kontingentbetaling Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	11	10.00-12.00 10.00-12.00 10.00-12.00 12.00-14.00 13.00-15.00	Papirblomster "på egen hånd" Decoupage v/Ulla Stigsbøl Billard, blandet hold Billard for mænd v/ Dennis Film, AFLYST
Onsdag	12	09.30-12.30 10.00-11.00 10.00-11.45 10.00-12.00 11.00-11.45 11.45-13.00 13.00-14.00	UDENDØRS ARBEJDS DAG, se opslag Stolegymnastik v/ Dany AFLYST Petanque v/ Kirsten Haugaard Billard, blandet hold Motionsdans v/Dany AFLYST Petanque v/ Ulla M. Linedance for øvede v/ Elli AFLYST
Torsdag	13	09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 13.55-14.35	Fysioterapeut Balancegymnastik AFLYST Meditation v/ Birthe K. Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45

		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	14	09.00-15.00	Sidste frist for tilmeld. til Danseaften i Sløjfen
		09.30-10.30	Linedance for begyndere v/ Susanne AFLYST
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Billard for kvinder v/ Freja
		10.45-11.45	Linedance for let øvede v/ Susanne AFLYST
		13.00-14.30	Festlig fredag med quiz og fredagsbar AFLYST
Mandag	17	09.00-12.00	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S.
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser for hofte og ryg
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.30-11.30	Fysioterapeut
		11.00-11.45	Stolegymnastik v/ Dany
		11.30-13.00	Petanque v/ Alice
		11.55-12.40	Stolegymnastik v/ Dany
		12.50-13.30	Gulvcurling v/ Dany
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	18	10.00-12.00	Strik for begyndere v/ Jeannette
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		12.00-14.00	Billard for mænd v/ Dennis
		13.00-15.00	Banko
Onsdag	19	10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-11.45	Petanque v/ Kirsten Haugaard
		10.00-11.00	Stolegymnastik v/ Dany
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		11.00-11.45	Motionsdans v/Dany
		11.45-13.00	Petanque v/ Ulla M.
		13.00-14.00	Linedance for øvede v/ Elli
Torsdag	20	09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Balancegymnastik
		10.30-11.45	Meditation v/ Birthe K.
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	21	09.30-10.30	Linedance for begyndere v/ Susanne

		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Billard for kvinder v/ Freja
		10.45-11.45	Linedance for let øvede v/ Susanne
		13.00-14.30	Fællessang v/ Allan Steen
Mandag	24	09.00-12.00	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S.
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser for hofte og ryg
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.30-11.30	Fysioterapeut
		11.00-11.45	Stolegymnastik v/ Dany
		11.30-13.00	Petanque v/ Alice
		11.55-12.40	Stolegymnastik v/ Dany
		12.50-13.30	Gulvcurling v/ Dany
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	25	10.00-12.00	Papirblomster "på egen hånd"
		10.00-12.00	Decoupage v/Ulla Stigsbøl
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		12.00-14.00	Billard for mænd v/ Dennis
		13.00-15.00	AI-café, se opslag
		13.00-15.00	Film, se opslag
Onsdag	26	10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-11.45	Petanque v/ Kirsten Haugaard
		10.00-11.00	Stolegymnastik v/ Dany
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		11.00-11.45	Motionsdans v/Dany
		11.45-13.00	Petanque v/ Ulla M.
		13.00-14.00	Linedance for øvede v/ Elli
Torsdag	27	09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Balancegymnastik
		10.30-11.45	Meditation v/ Birthe K.
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
		17.00-22.00	Danseaften i Sløjfen
Fredag	28	09.30-10.30	Linedance for begyndere v/ Susanne

		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Billard for kvinder v/ Freja
		10.45-11.45	Linedance for let øvede v/ Susanne
		13.00-14.30	Festlig fredag med quiz og fredagsbar
Mandag	31	09.00-12.00	MOTIONSNUMMET LUKKET
		10.00-12.00	GENERALFORSAMLING
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45 ALT ANDET AFLYST

Aktivitetsplan april 2025

Det med grønt er også for ikke-medlemmer

Tirsdag	1	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		10.00-12.00	Strik for begyndere v/ Jeannette
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		12.00-14.00	Billard for mænd v/ Dennis
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		13.00-15.00	Musik v/Mormors Duo, se opslag
Onsdag	2	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-11.45	Petanque v/ Kirsten Haugaard
		10.00-11.00	Stolegymnastik v/ Dany
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		11.00-11.45	Motionsdans v/Dany
		11.45-13.00	Petanque v/ Ulla M.
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		13.00-14.00	Linedance for øvede v/ Elli
Torsdag	3	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		09.00-10.00	Fysioterapeut

		10.00-10.30	Balancegymnastik
		10.30-11.45	Meditation v/ Birthe K.
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	4	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		09.30-10.30	Linedance for begyndere v/ Susanne
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Billard for kvinder v/ Freja
		10.45-11.45	Linedance for let øvede v/ Susanne
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		13.00-14.30	Fællessang v/ Allan Steen
Mandag	7	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		09.00-12.00	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S.
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser for hofte og ryg
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.30-11.30	Fysioterapeut
		11.00-11.45	Stolegymnastik v/ Dany
		11.30-13.00	Petanque v/ Alice
		11.55-12.40	Stolegymnastik v/ Dany
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		12.50-13.30	Gulvcurling v/ Dany
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	8	10.00-12.00	Papirsblomster "på egen hånd"
		10.00-12.00	Decoupage v/Ulla Stigsbøl
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		12.00-14.00	Billard for mænd v/ Dennis
Onsdag	9	13.00-19.00	PÅSKEFROKOST
		09.00-15.00	MOTIONSRUMMET LUKKET
			ALT ANDET AFLYST
Torsdag	10	09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Balancegymnastik
		10.30-11.45	Meditation v/ Birthe K.

		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	11	09.00-15.00	Sidste frist for tilmeld. til Danseaften i Sløjfen
		09.30-10.30	Linedance for begyndere v/ Susanne
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Billard for kvinder v/ Freja
		10.45-11.45	Linedance for let øvede v/ Susanne
		13.00-14.30	Festlig fredag med quiz og fredagsbar
Mandag	14	09.00-12.00	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S.
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser for hofte og ryg
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.30-11.30	Fysioterapeut
		11.00-11.45	Stolegymnastik v/ Dany
		11.30-13.00	Petanque v/ Alice
		11.55-12.40	Stolegymnastik v/ Dany
		12.50-13.30	Gulvcurling v/ Dany
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	15	10.00-12.00	Strik for begyndere v/ Jeannette
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		12.00-14.00	Billard for mænd v/ Dennis
		13.00-15.00	Banko
Onsdag	16	10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-11.45	Petanque v/ Kirsten Haugaard
		10.00-11.00	Stolegymnastik v/ Dany
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		11.00-11.45	Motionsdans v/Dany
		11.45-13.00	Petanque v/ Ulla M.
		13.00-14.00	Linedance for øvede v/ Elli
Torsdag	17		PÅSKE, KLUBBEN LUKKET
Fredag	18		PÅSKE, KLUBBEN LUKKET
Mandag	21		PÅSKE, KLUBBEN LUKKET
Tirsdag	22	10.00-12.00	Papirsblomster "på egen hånd"
		10.00-12.00	Decoupage v/Ulla Stigsbøl

		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		12.00-14.00	Billard for mænd v/ Dennis
		13.00-14.00	Førstehjælpskursus, se opslag
		14.05-15.00	Førstehjælpskursus, se opslag
Onsdag	23	10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-11.45	Petanque v/ Kirsten Haugaard
		10.00-11.00	Stolegymnastik v/ Dany
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		11.00-11.45	Motionsdans v/Dany
		11.45-13.00	Petanque v/ Ulla M.
		13.00-14.00	Linedance for øvede v/ Elli
Torsdag	24	09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Balancegymnastik
		10.30-11.45	Meditation v/ Birthe K.
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
		17.00-22.00	Danseaften i Sløjfen
Fredag	25	09.30-10.30	Linedance for begyndere v/ Susanne
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Billard for kvinder v/ Freja
		10.45-11.45	Linedance for let øvede v/ Susanne
		13.00-14.30	Festlig fredag med quiz og fredagsbar
Mandag	28	09.00-12.00	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S.
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser for hofte og ryg
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.30-11.30	Fysioterapeut
		11.00-11.45	Stolegymnastik v/ Dany
		11.30-13.00	Petanque v/ Alice
		11.55-12.40	Stolegymnastik v/ Dany
		12.50-13.30	Gulvcurling v/ Dany
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	29	10.00-12.00	Papirblomster "på egen hånd"

		10.00-12.00	Decoupage v/Ulla Stigsbøl
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		12.00-14.00	Billard for mænd v/ Dennis
		13.00-15.00	AI-café, se opslag
		13.00-15.00	Film, se opslag
Onsdag	30	10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-11.45	Petanque v/ Kirsten Haugaard
		10.00-11.00	Stolegymnastik v/ Dany
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		11.00-11.45	Motionsdans v/Dany
		11.45-13.00	Petanque v/ Ulla M.
		13.00-14.00	Linedance for øvede v/ Elli AFLYST
		13.00-15.00	Rejsemøde i Sløjfen, kun for tilmeldte til rejsen

Husk i maj

Fredag	16	10.00-17.00	FÆLLESSKABSFEST
--------	----	--------------------	------------------------

Nytårstaffel



Fotos:
Else
Danbæk
og Jens Rasmussen

Arbejdsdag på Motions- og Sansestien

Onsdag den 12. marts kl. 9.30 - ca. 12.30 afholder vi arbejdsdag for alle med "grønne fingre".

Vi gentager samarbejdet med fysioterapien om at få klippet og rensset op på Motions- og Sansestien (gælder ikke kasserne). Det er jo en kendsgerning, at der ikke kommer nogen fra kommunen, som mange tror, og vedligeholder arealerne.

Vi har holdt møde med lederen af fysioterapien og flere af de ansatte. Vi vil i fællesskab udfærdige en plan over, hvad der skal prioriteres.

Der er ansat en person, som vil udskifte det rådne træ på tårnet. Han vil ligeledes lave et gelænder til at sætte på broen og genetablere de kugler, der mangler på hegnet.

Vi ser hen til en hyggelig arbejdsdag, hvor hver især gør det, man magter. Da vi ikke har mulighed for at være i klubben efterfølgende på grund af køkkenrenoveringen, har fysioterapien tilbudt at servere kaffe og kage.

Amager Seniorklub giver en øl eller vand undervejs.

Der bliver samlet forskellige haveredskaber til fælles brug. Det er en god idé at medbringe arbejdshandsker og evt. en beskærersaks. Vi håber, rigtig mange vil bruge tiden til at lave lidt anderledes motion den dag.

Skriv dig på listen, der ligger på køkkenbordet så det kan blive en god oplevelse.

Bestyrelsen



Grønt udvalg søges

Som det blev sagt på Husmødet, ønsker Dorrit ikke mere at stå for at plante og vedligeholde plantekasserne på Motions- og Sansestien. Dorrit har de sidste tre år været den, der har luget og vedligeholdt kasserne. Det har været et stort arbejde for én person, men Dorrit har insisteret på at gøre det alene. Vi kan ikke takke Dorrit nok for det store arbejde.

Nu skal vi finde nye medlemmer med lige så stor iver og med rimelig godt kendskab til dyrkning og vedligeholdelse af planterne.

Da det jo er en Sansehave, stilles der nogle krav til de enkelte planter. Der er allerede to, der har meldt sig til at være med til at planlægge, hvilke planter der skal satses på. Vi håber, at der blandt vores over 300 medlemmer er flere der har lyst til at deltage i planlægningen og plantning/såning af planter, der vil blomstre og dufte hele sommeren igennem.

Efterfølgende skal der også være et team, der sammen eller på skift holder kasserne fri for ukrudt.

Vi lægger en liste frem på køkkenbordet, og så bliver der indkaldt til et møde lidt tættere på foråret. Vi er sikre på, at det kribler i DE GRØNNE FINGRE.

Bestyrelsen

Komfur til salg

I forbindelse med at køkkenet i Amager Seniorklub skal renoveres, sætter vi komfuret til salg for en meget favorabel pris.

Komfuret er ca. 5 år og har varmluftsovn og induktions-kogezoner.

Komfuret vil være rengjort og med 2 plader, en bradepande og en rist.

Prisen er sat til 1000 kr., men bliver solgt for højeste bud.

Henvend dig på kontoret, hvis du er interesseret.

Bestyrelsen



Banko





Velkommen til vores nye bankopråber Birthe L.

Hvis du har brug for hjælp til at skrive til bladet, så hjælper Joan B. gerne, tlf. 29160599

Redaktion: Tammes Menne, Lisbeth Westergaard og Birgit Stenbæk.
 Indlæg til bladet sendes til: klubblad@amagerseniorklub.dk
 Deadline materiale til næste blad: Senest mandag d. 7. april 2025.

Medlemskontingent: 10x150 kr. – juli og august er kontingentfri.
 Medlemskontingent kan betales de første 5 hverdage i hver måned fra kl. 9.00-11.30 og fra kl. 12.30-14.00

Som medlem har du gratis adgang til alle klubbens faciliteter.

Undtaget varmtvandsgymnastik og linedance om fredagen.