

RadiseNyt

Maj og juni 2024

**AMAGER
SENIORKLUB**

For alle
pensionister – efterlønnere – nationaliteter



Foto: Kirsten Sørensen

Radisevej 2, st. th, 2300 København S
www.amagerseniorklub.dk tlf. 32 58 90 14
amagerseniorklub@hotmail.com
www.amagerseniorklub.dk



Lederen af Birthe Kofoed

”Det er i dag et vejr – et solskinsvejr – oh søde vår, så er du atter nær..”

Dette er nogle toner, som sammen med solsortens og lærkens liflige morgensang snart i mange dage har været givende at fylde morgentimerne med!

Frostvejr, alt for ofte en rigtig kold vind, manglende havevejr....og sådan kan vi en gang imellem komme til at hænge fast i ”det sure”....

MEN nej, foråret er jo på vej, selvom om vi nok alle sammen synes, at det lader vente lidt rigeligt på sig. Men det kommer jo usvigeligt sikkert:

Anemonerne dækker stadig skovbunden i et smukt hvidt tæppe (måske kun en uge mere...så..) Den gule vorterod er også i fuldt flor. Den blå viol – og ja selv den blå anemone, påskeliljer, majliljer, pinseliljer, magnolietræerne blomstrer, mirabellerne står så helt hvide....

Udenfor er ALT jo bare så smukt, planterne viser vejen i deres helt ”nye” farver i smuk lysegrøn ramme. Det kan give os fornyede kræfter og håb.

Optimisme, lys og tro på ”livets gang”, som er en af mange gode virkninger vi kan få ved at se os omkring. Holde fokus på det gode – genskabe og styrke troen på livets gode udvikling.

Jo, ”Det er i dag et vejr...og solen skinner...” og tag lige den fulde tekst frem og syng/læs den helt symbolsk:

”og om mig svæver lutter lyse minder..” ”Nu glemmer vi, at det var vinter..”

Så hav et rigtigt godt forår og sommer - Nyd livet – og samværet med hinanden – Lad hver dag blive som: **”Det er i dag et solskinsvejr”**

Forårsknus fra Birthe Kofoed

Tur til DR-koncertsalen

En kold morgen den 11. marts var vi 12 personer, som havde meldt os til en tur i DR's Koncertsal.

Vi skulle møde op kl. 9 den pågældende dag, og nogle kom i rigtig god tid. Der var yderligere ca. 20 andre pensionister, som havde fået samme invitation.

Der stod vi så, 25-30 pensionister i strid vind; det blæser nemlig altid udenfor koncertsalen.

Der var ingen at se, hverken udenfor eller indenfor, og ingen steder at sidde ned. Efter ca. 1 time kom der endelig en ung pige og lukkede os ind, hvor vi så kunne få varmen og skiftes til at sidde ned på den eneste lille sofa, der var.

Vi vidste ikke rigtig, hvad oplevelsen gik ud på, andet end at det var noget med børn, orkester og Lise Baastrup. For nogle var det første gang, de så koncertsalen.

Da tiden nærmede sig 10.15, kom der endelig en kvinde, der vidste, hvad vi skulle. Hurra!!!

Vi kom af med overtøjet og blev vist ind på helt bestemte rækker, så det så ud, som om vi fyldte en hel sal, lige ud for orkestret.

En del af det store symfoniorkester var linet op, og ind kom "dirigenten", som var Lise Baastrup.

Hun skulle forestille en dirigent, som havde slået hovedet og var gået i barndom; hun var nu ca. 2-3 år, og på en helt fantastisk vis havde hun orkestret i sin hule hånd på en yderst barnlig måde.

Det var en optagelse til et børneprogram, der skulle vises i forbindelse med Malko-konkurrencen 2024. Det var en fin oplevelse, selv om vi kun så dirigenten fra ryggen. Hele orkestret kunne vi se. De morede sig glimrende og spillede fint.

Dagen var dog ikke slut, for det var inklusiv frokost, som skulle nydes i DR's kantine, som lå "en halv kilometer" længere væk i den anden ende af DR-huset, og vi pensionister løber jo ikke så stærkt, så da vi nåede frem, havde vi ca. 20-25 min. til at finde pladser, studere hvad der var af mad, navigere rundt i madboderne og hente vand i vandmaskinen; så var

der nu ca. 10 min. til kantinen lukkede, så det var ikke alle, der nåede at spise, men damen ved vandmaskinen fik sagt farvel til de fleste af os. Det var trods alle genvordigheder en dejlig dag, hvor ikke alt var klappet og klart, men det kan jo også være godt at blive overrasket.

Tak for den tur fra Ulla M.



Foto: Kirsten Sørensen



Fotos: Inger Nielsen

Aktivitetsplan maj 2024

Det med grønt er også for ikke-medlemmer

Onsdag	1	09.00-11.30 10.00-11.00 10.00-12.00 11.15-13.00 12.30-14.00 13.00-14.00	Kontingentbetaling Udendørs gymnastik Petanque Petanque v/ Ulla Kontingentbetaling Linedance for øvede v/ Elli, AFLYST
Torsdag	2	09.00-11.30 09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 12.30-14.00 13.55-14.35 14.35-15.15	Kontingentbetaling Fysioterapeut Balancegymnastik Meditation v/ Birthe K. Kontingentbetaling Varmtv.gymnastik, mødetid 13.45 Varmtv.gymnastik, mødetid 14.20
Fredag	3	09.00-11.30 09.30-10.30 10.00-11.00 10.00-12.00 10.45-11.45 12.30-14.00 13.00-15.00	Kontingentbetaling Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik Billard for kvinder v/ Freja Linedance for let øvede v/ Susanne Kontingentbetaling Fællessang v/ Allan Steen
Mandag	6	09.30-10.00 10.00-12.00 12.00-14.30 12.30-14.00 14.00-14.40	Ekstraordinær generalforsamling Husmøde MOTIONSNUM ÅBENT I DETTE TIDSRUM Kontingentbetaling Varmtv.gymnastik, mødetid 13.45
Tirsdag	7	09.00-17.00 10.00-12.00 10.00-12.00 12.00-14.00	FORÅRSUDFLUGT, SE OPSLAG Pandora: Papirsblomster v/ Lone B. Billard, blandet hold Billard for mænd v/ Dennis
Onsdag	8	09.00-11.30 10.00-11.00	Kontingentbetaling Udendørs gymnastik

		10.00-12.00	Petanque
		11.15-13.00	Petanque v/ Ulla
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		13.00-14.00	Linedance for øvede v/ Elli, AFLYST
Torsdag	9		KRISTI HIMMELFARTSDAG, LUKKET
Fredag	10		EKSTRA FRIDAG, KLUBBEN ER LUKKET
Mandag	13	09.00-12.00	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S.
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser for hofte og ryg
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		11.00-11.50	Stolegymnastik v/ Dany
		12.00-12.45	Gulvcurling v/ Dany
		11.15-13.00	Petanque v/ Alice
		14.00-14.40	Varmtv.gymnastik, mødetid 13.45
Tirsdag	14	10.00-12.00	Strik for begyndere v/ Jeannette
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		12.00-14.00	Billard for mænd v/ Dennis
		13.00-15.00	Banko v/ Michael m.fl.
Onsdag	15	10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Petanque
		11.15-13.00	Petanque v/ Ulla
		13.00-14.00	Linedance for øvede v/ Elli, AFLYST
Torsdag	16	09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Balancegymnastik
		10.30-11.45	Meditation v/ Birthe K.
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	17	09.30-10.30	Linedance for begyndere v/ Susanne
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Billard for kvinder v/ Freja
		10.45-11.45	Linedance for let øvede v/ Susanne
		13.00-15.00	Fællessang v/ Allan Steen
Mandag	20		2.PINSEDAG, LUKKET
Tirsdag	21	10.00-12.00	Billard, blandet hold
		12.00-14.00	Billard for mænd v/ Dennis
		13.00-15.00	FOREDRAG OM BRUG AF AIRFRYER v/ Lone

Onsdag	22	10.00-11.00 10.00-12.00 11.15-13.00 13.00-14.00	Udendørs gymnastik Petanque Petanque v/ Ulla Linedance for øvede v/ Elli
Torsdag	23	09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 13.00-13.30 13.55-14.35 14.35-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik Meditation v/ Birthe K. PRØVETIME, MOTIONSDANS v/ Dany Varmtv.gymnastik, mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	24	09.30-10.30 10.00-11.00 10.00-12.00 10.45-11.45 13.00-14.30	Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik Billard for kvinder v/ Freja Linedance for let øvede v/ Susanne Festlig fredag med quiz og fredagsbar
Mandag	27	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 11.00-11.50 12.00-12.45 11.15-13.00 14.00-14.40	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S. Fysioterapeut Øvelser for hofter og ryg Udendørs gymnastik Stolegymnastik v/ Dany Gulvcurling v/ Dany Petanque v/ Alice Varmtv.gymnastik, mødetid 13.45
Tirsdag	28	10.00-15.00 09.00-14.30	BIRTHE KOFOEDS FØDSELSDAG MOTIONSRUMMET LUKKET
Onsdag	29	10.00-11.00 10.00-12.00 11.15-13.00 13.00-14.00	Udendørs gymnastik Petanque Petanque v/ Ulla Linedance for øvede v/ Elli
Torsdag	30	09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 13.55-14.35 14.35-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik Meditation v/ Birthe K. Varmtv.gymnastik, mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	31	09.30-10.30 10.00-11.00	Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik

	10.00-12.00	Billard for kvinder v/ Freja
	10.45-11.45	Linedance for let øvede v/ Susanne
	11.30-14.00	FERIEREJSEMØDE I SLØJFEN, se opslag

Aktivitetsplan juni 2024

Det med grønt er også for ikke-medlemmer

Mandag	3	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		09.00-12.00	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S.
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser for hofte og ryg
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		11.00-11.50	Stolegymnastik v/ Dany
		12.00-12.45	Gulvcurling v/ Dany
		11.15-13.00	Petanque v/ Alice
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	4	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		10.00-12.00	Pandora: Papirblomster v/ Lone B.
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		12.00-14.00	Billard for mænd v/ Dennis
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
Onsdag	5		GRUNDLOVSDAG, LUKKET
Torsdag	6	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Balancegymnastik
		10.30-11.45	Meditation v/ Birthe K.
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45
	14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20	
Fredag	7	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		09.30-10.30	Linedance for begyndere v/ Susanne AFLYST
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Billard for kvinder v/ Freja
		10.00-14.30	MARKEDSDAG, se opslag
		10.45-11.45	Linedance for begyndere v/ Susanne AFLYST

		13.00-15.00	Fællessang v/ Allan Steen
Mandag	10	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		09.00-12.00	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S.
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser for hofte og ryg
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		11.00-11.50	Stolegymnastik v/ Dany
		12.00-12.45	Gulvcurling v/ Dany
		11.15-13.00	Petanque v/ Alice
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	11	10.00-12.00	Strik for begyndere v/ Jeannette
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		12.00-14.00	Billard for mænd v/ Dennis
		13.00-15.00	TUR TIL SKOMUSEET, se opslag
Onsdag	12	09.30-12.00	EVENT PÅ SANSESTIEN, se opslag
		13.00-14.00	Linedance for øvede v/ Elli
Torsdag	13	09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Balancegymnastik
		10.30-11.45	Meditation v/ Birthe K. AFLYST
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	14	09.30-10.30	Linedance for begyndere v/ Susanne
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Billard for kvinder v/ Freja
		10.45-11.45	Linedance for let øvede v/ Susanne
		13.00-14.30	Festlig fredag med quiz og fredagsbar
Søndag	16	11.00-16.00	FAMILIEDAG, se opslag
Mandag	17	09.00-12.00	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S.
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser for hofte og ryg
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		11.00-11.50	Stolegymnastik v/ Dany
		12.00-12.45	Gulvcurling v/ Dany
		11.15-13.00	Petanque v/ Alice
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45

Tirsdag	18	10.00-12.00 12.00-14.00	Billard, blandet hold Billard for mænd v/ Dennis
Onsdag	19	10.00-14.00 10.00-11.00	STORE STRANDDAG, se opslag Udendørs gymnastik
Torsdag	20	09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 13.55-14.35 14.35-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik Meditation v/ Birthe K. Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	21	09.30-10.30 10.00-11.00 10.00-12.00 10.45-11.45 13.00-15.00	Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik Billard for kvinder v/ Freja Linedance for let øvede v/ Susanne Fællessang v/ Allan Steen
Søndag	23	17.00-??	ST. HANSAFTEN
Mandag	24	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 11.00-11.50 12.00-12.45 11.15-13.00 14.00-14.40	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S. Fysioterapeut Øvelser for hofte og ryg Udendørs gymnastik Stolegymnastik v/ Dany Gulvcurling v/ Dany Petanque v/ Alice Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	25	10.00-12.00 12.00-14.00 13.00-15.00	Billard, blandet hold Billard for mænd v/ Dennis Banko v/ Michael m.fl.
Onsdag	26	10.00-11.00 10.00-12.00 11.15-13.00 13.00-14.00	Udendørs gymnastik Petanque Petanque v/ Ulla Linedance for øvede v/ Elli
Torsdag	27	09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 13.55-14.35 14.35-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik Meditation v/ Birthe K. Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	28	09.30-10.30	Linedance for begyndere v/ Susanne

10.00-11.00	Udendørs gymnastik
10.00-12.00	Billard for kvinder v/ Freja
10.45-11.45	Linedance for let øvede v/ Susanne
13.00-14.30	Festlig fredag med quiz og fredagsbar

Påskefrokost





TUR TIL BJØRN WIINBLADS HUS 9. april.

Nogle medlemmer myldrede op fra undergrunden, andre passerede hushjørner, alle gik vi over fodgængerovergangen for at mødes udenfor Matas ved Nørreport station. Her trykkede vi os op langs butiksruden til alle 23 damer var mødt op kl. 10. Som sædvanligt vidste vejret ikke, hvad det ville. Så der var sol, så regn, så blæst.

Humøret var højt, og det meste snak gik på, om vi nu alle kunne være i bus 184, eller om nogle måtte vente. Og hvor lang tid der så ville gå til næste bus.

Bussen kom efter få minutter, og der var plads til alle. Roen kunne igen sænke sig over den lille gruppe.

Bussen stoppede lige uden for Frilandsmuseet. Vi skulle bare gå få meter fremad og til højre, så lyste B.W.'s lyseblå hus op foran os. Susi stødte til os på P-pladsen, og vi myldrede alle ind i museet, budt velkommen af en smilende, hjertelig dame.

Overtøjet blev hængt op, og vi var klar til at høre René, guidens, fortælling. René var høj, havde en kraftig stemme, og han stillede sig ovenikøbet op på et trin, før han talte. Jeg tror ikke, nogen havde svært ved at høre!

Det var fængslende at høre på René, som gennem det meste af sit voksne liv havde arbejdet tæt sammen med B.W. René er tidligere brandmand fra station 1 og har derfor haft mange fridage, som blev brugt på arbejde i huset her. Da han i sine unge år pludselig stod og var hjemløs, tilbød B.W. ham at bo i opsynsmandsboligen bagest i haven. Der bor han endnu med sin familie. Han er nu i pensionsalderen, men arbejder stadig her!

At René har haft så langt samarbejde med B.W. gjorde, at rundvisningen blev krydret med masser af historier fra deres fælles tid. Han kunne fortælle om de 5 porcelænsmalere, som nu er tilbage. De to, som arbejdede den dag, havde været ansat fra 1973 og 1975. Han fortalte om Sanderson-tapetet i gangen - helt op i loftet. Vi så spisestuen med det store runde bord, dækket op, så det var lige til at sætte sig. Dog blev det jævnlige præciseret, at man intet måtte røre. Hvad man typisk fik at spise, fik vi også at vide. Oven på så vi modtagerværelset med de 2 karnapper og dør ind til B.W.'s private, lille soveværelse. Han behøvede nok heller ikke at sove der så ofte, for han havde så mange boliger i hele verden – også i København. Ad smalle gange med kunst placeret langs væggene, kom vi til biblioteket - et stort mørkegrønt rum, men med ovenlysvinduer, så det var alligevel lyst. Der var bøger alle vegne. Lige fra romaner af nyere dato, Lademanns leksikon og et utal af store kunstbøger; rigtig mange om asiatisk kunst. De stod i reoler, de lå i stakke på borde, de lå på gulvet. Der lå de, når B.W. havde fint besøg, og der lå de, da han døde, og der ligger de endnu - akkurat på samme sted - ja selv da Dronning Margrethe sad her og nød sin kaffe efter en god middag. Her i biblioteket ligger også et stort, lysegrønt tæppe,

designet af B.W. Der findes 2 af dem, et her og et hos Dronningen. René viste os også, hvordan asiatiske kvindeansigter har givet B.W. inspiration i sin unikke streg.

Vi blev ledt ned af en anden trappe og havnede igen i værkstedet. Det er kun herfra håndmalede effekter produceres. B.W. samarbejdede med porcelænsfabrikken Rosenthal, der stod for masseproduktionen til rimelige penge.

Udenfor igen så vi lige på den nyrenoverede lagerbygning, hvor man også udgraver kælder nu for at opbevare masser af kunstværker.

Nu var vi fyldt op i hovederne, tomme i maverne og trætte i benene. Der var bestilt bord på Frilandsmuseet restaurant, troede vi!!!! Men det havde betjeningen da ikke hørt noget om. Med smil og service fik man hurtigt lavet plads til os, vi fik en stol, noget at drikke og snart efter også noget at spise. Alle var vist meget tilfredse med deres bestilling. Så alt var godt. Og nu var alle flade, men glade.

Bus 184 gik lige på den anden side af gaden. Den kom rimelig hurtigt. Vi kørte retur til Nørreport, hvor vi skiltes i alle retninger.

Alle kom godt hjem efter endnu en dejlig dag! Tak for det!

Inger Storm





Hvis du har brug for hjælp til at skrive til bladet, så hjælper Joan B. gerne, tlf. 29160599

Redaktion: Tammes Menne, Lisbeth Westergaard og Birgit Stenbæk.
Indlæg til bladet sendes til: klubblad@amagerseniorklub.dk
Deadline materiale til næste blad: Senest fredag 14. juni 2024.

Medlemskontingent: ny pris fra 1. januar 2024 10x150 kr. – juli og august er kontingentfri.

Medlemskontingent kan betales de første 5 hverdage i hver måned fra kl. 9.00-11.30 og fra kl. 12.30-14.00 (undtaget dage med eftermiddagsarrangementer)

Som medlem har du gratis adgang til alle klubbens faciliteter:

Undtaget varmtvandsgymnastik og linedance for begyndere.