

# RadiseNyt

Januar og februar 2025

 **AMAGER  
SENIORKLUB**

For alle  
pensionister – efterlønnere – nationaliteter



Foto: Kirsten Sørensen

Radisevej 2, st. th, 2300 København S  
tlf. 32 58 90 14

[amagerseniorklub@hotmail.com](mailto:amagerseniorklub@hotmail.com)

[www.amagerseniorklub.dk](http://www.amagerseniorklub.dk)

Materiale til klubblad sendes til  
[klubblad@amagerseniorklub.dk](mailto:klubblad@amagerseniorklub.dk)



## Lederen af Birthe Kofoed

Så blev det 2025 – og der skal lyde et højt og velklingende ønske om et ”GODT og FREDFYLDT NYTÅR” - til os alle.

TAK for mange rigtigt gode oplevelser sammen i det gamle år – lad det endeligt fortsætte!

TAK for tillid, opbakning og rummelighed for hinandens forskellige vilkår, her og nu i livet – Alle kan have tillid til at få den opbakning, som der er behov for lige nu. Lad det endeligt fortsætte!

TAK fordi I så tydeligt viser engagement og lyst til fortsat livsglæde. Her er I kulturbærere – og lad det endeligt fortsætte!

TAK fordi I hver for sig og ikke mindst sammen viser det enkelte menneskes livsværdi – uanset alder og generation, så betyder vi noget for fællesskabet! Lad det endeligt fortsætte!

På ovenstående taknemmelige grundlag ser jeg med glæde frem til fortsat i 2025 at være en del af Amager Seniorklub og de livsværdier, som I/vi sammen skaber.

Et kæmpe cadeau til bestyrelsen, fordi I skaber rammerne om disse vigtige menneskelige samværs-muligheder. TAK!

Og ”Vær velkommen Herrens år” - og RIGTIGT GODT NYTÅR 2025 – med hjertevarme knus til jer alle –

*fra Birthe Kofoed*

## **Bestyrelsen ønsker alle et godt og aktivt NYTÅR.**

Vi glæder os til at møde alle medlemmerne til de forskellige aktiviteter eller en god snak over en kop kaffe.

I 2024 havde vi den glæde at modtage årets fællesskabspris på Københavns Rådhus. Det skal selvfølgelig fejres. Bestyrelsen planlægger en stor FÆLLESSKABSFEST i foråret 2025, så I kan godt begynde at glæde jer. På husmødet i november kårede vi medlem nr. 300,

Jan Borup. Vi har efterfølgende fået flere medlemmer så vi ved årets udgang har 319 medlemmer. Så er der nogle der spørger, hvor mange kan vi være? Der er selvfølgelig et max, men når blot I er gode til at fordele jer på alle ugens 5 hverdage og i hele åbningstiden er der plads til alle. Læs kalenderen godt igennem og oplev, der er nye tiltag. Her kan nævnes at det igen er muligt at lave papirsblomster, og efter ønske fra mange, der deltog i John Knudsens spændende foredrag om kunstig intelligens, bliver der mulighed for at få større indsigt i denne nye ”Verden”.

### ***Bestyrelsen***



Foto: Kirsten Sørensen

### **Fotografering**

På kontoret står en mappe med en hel del billeder af medlemmer. Den er desværre ret forældet, så derfor er det i bestyrelsen vedtaget at optage denne tradition igen. Det er en stor hjælp for bestyrelsen, at vi hurtigt kan finde et billede af et medlem, vi evt. er i tvivl om. Der er efterhånden mange, der har samme fornavn – et billede er en stor hjælp til at finde den rigtige. Fra 6. januar, hvor der igen skal betales kontingent, vil der blive taget et billede, som senere kommer i mappen med navn og

medlemsnummer. Der kan være enkelte af jer, som ikke ønsker at blive fotograferet, og så er der selvfølgelig mulighed for at blive fritaget. Vi gør opmærksom på, at billederne vil stå i et skab på kontoret og ikke er tilgængelige for andre end bestyrelsen.

***Bestyrelsen***



Foto: Kirsten Sørensen

Så blev det til fællessang og julehygge, den 29.11.24, at Birthe Kofoed blev nødt til at give lagkage.

Ja, ja sådan blev det...fordi Amager Seniorklub overraskede positivt rundede 300 medlemmer.

Flot, flot – og lagkagerne matchede det – så velsmag til alle!

***Knus fra Birthe***

## En eftermiddag med Anne Marie Helger

Tirsdag den 5/11 havde vi besøg af Anne Marie Helger, og der var mødt ca. 80 personer op for at høre og se hende.

Vi havde sørget for, at alle kunne se, og at der var god plads til hende; vi kunne jo ikke vide, om hun havde medbragt en af sine kæmpekjoler, som fylder temmelig meget.

Men hun gjorde sin entre, lille som hun er, i den yndigste røde kjole og med et hår så langt, at hun næsten kunne sidde på det, så der var meget plads at boltre sig på.

Hun var temmelig forundret, men også glad, over at så mange personer havde fundet vej til hendes optræden.

Fru Helger er 78 år og ”still going strong”, dog havde hun brug for en stok, da hun venter på en knæoperation i det nye år. Det forhindrede

hende dog ikke i at vandre rundt og

indimellem

kravlede hun også op på bordet, for at

hvile benene lidt, meget levende.

Hun fortalte vidt og bredt om sit lange liv i

teaterverdenen og

samfundet. Hun gik en anden vej, end der

forventedes af

hende, især fordi hun kunne selv.

Hun kom bl.a.

hjem en dag og fortalte et par stolte forældre at

hun havde eller skulle optræde i operaen; de

blegnede lidt, da det viste sig, at det



var den på Christiania. Men i dag står hun så på den rigtige opera og spiller bedstemoder i musicalen "Billy Elliot".

Ellers underholdt hun med små bidder af sit lange liv på scenen, om sit mangeårige samarbejde med Peter Larsen, om sit liv med teatergruppen Solvognen og om de mange gange, hun har optrådt ved demonstrationer og politiske møder; hun har spændt over meget, og meget ofte har hun været iført en af sine fantastiske "Råberober" som nu er udstillet i Kostumariet i Svendborg.

En figur hun ofte har optrådt med er fru skibsreder Plaskenskjold fra Søllerød, og hende stødte vi på et par gange i løbet af eftermiddagen. Hun medbragte en bog, der viste alle hendes fantastiske kjoler, titlen er "Råberober".

Jeg har fulgt Anne Marie Helger fra hun som ganske ung optrådte i Christianshavns Beboerhus sammen med Helle Ryslinge, og gennem mange teaterstykker og juleshows, hvor hun meget ofte var sammen med Peter Larsen. Tak for det Fru Helger.

*Ulla M.*

## **Juletur til Birkegaardens Haver**

Så lykkedes det igen at der blev arrangeret en dejlig tur, denne gang juletur til Birkegaardens Haver ved Ruds Vedby.

Start fra klubben ca. 13.30. Som altid fin stemning i bussen fra start.

Da vi nåede et lille stykke ud på motorvejen, var det tid til at synge et par julesange. Det gik fint med Ulla, der sang for.

Da vi nærmede os målet, fik vi lidt kulturel information af "Formandinden" (det hedder det vist nu om stunder): En landsbykirke, en stendysse, en mose og en å.

Fremme ved Birkegaardens Haver spredtes vi til alle sider. Nogle skulle have kaffe, gløgg og æbleskiver, andre tog først en tur rundt på julemarkedet.

Fint julemarked - mange fine ting, både juleting og forskellig kunst.

Udenfor var der bl.a. dyrehold og volierer med flotte fugle.

Der var 3 haver åbne (ud af 5). De var meget smukt oplyst. En meget smuk oplevelse da mørket faldt på.

Der opstod lidt kaos ved spisetid. Men det lykkedes alt sammen. Alle fik mad, som var helt fin.

Så gik det hjemad. Da vi var kommet over broen til Amager, skulle “Amagers Nationalsang” synges.

Vi landede hjemme i Klubben kl.20 som planlagt.

Til slut en stor tak til arrangørerne for det store arbejde med at få det hele til at klappe.

Også tak til alle “os andre “ for den gode stemning, vi i fællesskab er med til at skabe.

*Mange hilsner Susie Fals og Gunna Cargan*







## Aktivitetsplan januar 2025

Det med grønt er også for ikke-medlemmer

Torsdag	2	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		09.00-10.00	Fysioterapeut <b>AFLYST</b>
		10.00-10.30	Balancegymnastik <b>AFLYST</b>
		10.30-11.45	Meditation v/ Birthe K. <b>AFLYST</b>
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45 <b>AFLYST</b>
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20 <b>AFLYST</b>
Fredag	3	11.00-17.00	<b>NYTÅRSTAFFEL</b>
		09.00-15.00	<b>MOTIONSNUMMET LUKKET</b>
Mandag	6	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		09.00-12.00	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S.
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser for hofte og ryg
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		11.00-11.50	Stolegymnastik v/ Dany
		11.30-13.00	Petanque v/ Alice
		12.00-12.45	Gulvcurling v/ Dany
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
		Tirsdag	7
10.00-12.00	Strik for begyndere v/ Jeanette		
10.00-12.00	Billard, blandet hold		
12.00-14.00	Billard for mænd v/ Dennis		
12.30-14.00	Kontingentbetaling		
<b>13.00-15.00</b>	<b>Foredrag: "På sangens vinger". Se opslag</b>		
Onsdag	8	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-11.30	Petanque v/ Kirsten Haugaard
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		11.00-11.45	Motionsdans v/Dany
		11.30-13.00	Petanque v/ Ulla M.

		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		13.00-14.00	Linedance for øvede v/ Elli
Torsdag	9	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Balancegymnastik
		10.30-11.45	Meditation v/ Birthe K.
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	10	09.30-10.30	Linedance for begyndere v/ Susanne
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Billard for kvinder v/ Freja
		11.00-12.00	Linedance for let øvede v/ Susanne
		<b>13.00-14.30</b>	<b>Festlig fredag med quiz og fredagsbar</b>
Mandag	13	09.00-12.00	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S.
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser for hofte og ryg
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		11.00-11.50	Stolegymnastik v/ Dany
		11.30-13.00	Petanque v/ Alice
		12.00-12.45	Gulvcurling v/ Dany
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	14	10.00-12.00	Papirsblomster "på egen hånd"
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		12.00-14.00	Billard for mænd v/ Dennis
		<b>13.00-15.00</b>	<b>Film: se opslag</b>
Onsdag	15	10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-11.30	Petanque v/ Kirsten Haugaard
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		11.00-11.45	Motionsdans v/Dany
		11.30-13.00	Petanque v/ Ulla M.
		13.00-14.00	Linedance for øvede v/ Elli
Torsdag	16	09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Balancegymnastik
		10.30-11.45	Meditation v/ Birthe K.
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45

		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	17	<b>09.00-15.00</b> 09.30-10.30 10.00-11.00 10.00-12.00 10.45-11.45 <b>13.00-14.30</b>	<b>Sidste frist for tilmelding til Danseaften i Sløjfen</b> Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik Billard for kvinder v/ Freja Linedance for let øvede v/ Susanne <b>Fællessang v/ Allan Steen</b>
Mandag	20	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 11.00-11.50 11.30-13.00 12.00-12.45 14.00-14.40	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S. Fysioterapeut Øvelser for hoft og ryg Udendørs gymnastik Stolegymnastik v/ Dany Petanque v/ Alice Gulvcurling v/ Dany Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	21	10.00-12.00 10.00-12.00 12.00-14.00 <b>13.00-15.00</b>	Strik for begyndere v/ Jeanette Billard, blandet hold Billard for mænd v/ Dennis <b>Banko</b>
Onsdag	22	10.00-11.00 10.00-11.30 10.00-12.00 11.00-11.45 11.30-13.00 13.00-14.00	Udendørs gymnastik, Birthe K som medinstruktør Petanque v/ Kirsten Haugaard Billard, blandet hold Motionsdans v/Dany Petanque v/ Ulla M. Linedance for øvede v/ Elli
Torsdag	23	09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 13.55-14.35 14.35-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik Meditation v/ Birthe K. Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	24	09.30-10.30 10.00-11.00 10.00-12.00 10.45-11.45 <b>13.00-14.30</b>	Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik Billard for kvinder v/ Freja Linedance for let øvede v/ Susanne <b>Festlig fredag med quiz og fredagsbar</b>
Mandag	27	09.00-12.00	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S.

		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser for hofte og ryg
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		11.00-11.50	Stolegymnastik v/ Dany
		11.30-13.00	Petanque v/ Alice
		12.00-12.45	Gulvcurling v/ Dany
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	28	10.00-12.00	Papirsblomster "på egen hånd"
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		12.00-14.00	Billard for mænd v/ Dennis
		13.00-15.00	Kunstig intelligens, Hjælpecafé v/ John Knudsen
Onsdag	29	10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-11.30	Petanque v/ Kirsten Haugaard
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		11.00-11.45	Motionsdans v/Dany
		11.30-13.00	Petanque v/ Ulla M.
		13.00-14.00	Linedance for øvede v/ Elli
Torsdag	30	09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Balancegymnastik
		10.30-11.45	Meditation v/ Birthe K.
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
		<b>17.00-22.00</b>	<b>Danseaften i Sløjfen</b>
Fredag	31	09.30-10.30	Linedance for begyndere v/ Susanne
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Billard for kvinder v/ Freja
		10.45- 11.45	Linedance for let øvede v/ Susanne
		<b>13.00-14.30</b>	<b>Festlig fredag med quiz og fredagsbar</b>

## Aktivitetsplan februar 2025

**Det med grønt er også for ikke-medlemmer**

Mandag	3	09.00-11.30	Kontingentbetaling	
		09.00-12.00	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S.	
		09.00-10.00	Fysioterapeut	
		10.00-10.30	Øvelser for hofte og ryg	
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik	
		11.00-11.50	Stolegymnastik v/ Dany	
		11.30-13.00	Petanque v/ Alice	
		12.00-12.45	Gulvcurling v/ Dany	
		12.30-14.00	Kontingentbetaling	
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45	
Tirsdag	4	09.00-11.30	Kontingentbetaling	
		10.00-12.00	Strik for begyndere v/ Jeanette	
		10.00-12.00	Billard, blandet hold	
		12.00-14.00	Billard for mænd v/ Dennis	
		12.30-14.00	Kontingentbetaling	
		<b>13.00-15.00</b>	<b>Foredrag v/ spillemand Fin Alfred Larsen</b>	
Onsdag	5	09.00-11.30	Kontingentbetaling	
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik	
		10.00-11.30	Petanque v/ Kirsten Haugaard	
		10.00-12.00	Billard, blandet hold	
		11.00-11.45	Motionsdans v/Dany	
		11.30-13.00	Petanque v/ Ulla M.	
		12.30-14.00	Kontingentbetaling	
		13.00-14.00	Linedance for øvede v/ Elli	
Torsdag	6	<b>09.00-10.00</b>	Kontingentbetaling	
		<b>09.00-12.00</b>	<b>MOTIONSNUMMET LUKKET</b>	
		<b>10.00-12.00</b>	<b>HUSMØDE</b>	
		09.00-10.00	Fysioterapeut <b>AFLYST</b>	
		10.00-10.30	Balancegymnastik <b>AFLYST</b>	
		10.30-11.45	Meditation v/ Birthe K. <b>AFLYST</b>	
		12.30-14.00	Kontingentbetaling	
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45	

		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	7	09.00-11.30 09.30-10.30 10.00-11.00 10.00-12.00 10.45-11.45 12.30-14.00 <b>13.00-14.30</b>	Kontingentbetaling Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik Billard for kvinder v/ Freja Linedance for let øvede v/ Susanne Kontingentbetaling <b>Fællessang v/ Allan Steen</b>
Mandag	10	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 11.00-11.50 11.30-13.00 12.00-12.45 14.00-14.40	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S. Fysioterapeut Øvelser for hofte og ryg Udendørs gymnastik Stolegymnastik v/ Dany Petanque v/ Alice Gulvcurling v/ Dany Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	11	10.00-12.00 10.00-12.00 12.00-14.00 <b>13.00-15.00</b>	Papirsblomster "på egen hånd" Billard, blandet hold Billard for mænd v/ Dennis <b>Film, se opslag</b>
Onsdag	12	10.00-11.00 10.00-11.30 10.00-12.00 11.00-11.45 11.30-13.00 13.00-14.00	Udendørs gymnastik, Birthe K som medinstruktør Petanque v/ Kirsten Haugaard Billard, blandet hold Motionsdans v/Dany Petanque v/ Ulla M. Linedance for øvede v/ Elli
Torsdag	13	09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 13.55-14.35 14.35-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik Meditation v/ Birthe K. Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	14	<b>09.00-15.00</b> 09.30-10.30 10.00-11.00 10.00-12.00	<b>Sidste frist for tilmelding til Danseften i Sløjfen</b> Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik Billard for kvinder v/ Freja

		10.45-11.45 <b>13.00-14.30</b>	Linedance for let øvede v/ Susanne <b>Festlig fredag med quiz og fredagsbar</b>
Mandag	17	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 11.00-11.50 11.30-13.00 12.00-12.45 14.00-14.40	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S. Fysioterapeut Øvelser for hofte og ryg Udendørs gymnastik Stolegymnastik v/ Dany Petanque v/ Alice Gulvcurling v/ Dany Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	18	10.00-12.00 10.00-12.00 12.00-14.00 <b>13.00-15.00</b>	Strik for begyndere v/ Jeanette Billard, blandet hold Billard for mænd v/ Dennis <b>Banko</b>
Onsdag	19	10.00-11.00 10.00-11.30 10.00-12.00 11.00-11.45 11.30-13.00 13.00-14.00	Udendørs gymnastik Petanque v/ Kirsten Haugaard Billard, blandet hold Motionsdans v/Dany Petanque v/ Ulla M. Linedance for øvede v/ Elli
Torsdag	20	09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 13.55-14.35 14.35-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik Meditation v/ Birthe K. Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	21	09.30-10.30 10.00-11.00 10.00-12.00 10.45-11.45 <b>13.00-14.30</b>	Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik Billard for kvinder v/ Freja Linedance for let øvede v/ Susanne <b>Fællessang v/ Allan Steen</b>
Mandag	24	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 11.00-11.50 11.30-13.00	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S. Fysioterapeut Øvelser for hofte og ryg Udendørs gymnastik Stolegymnastik v/ Dany Petanque v/ Alice

		12.00-12.45	Gulvcurling v/ Dany
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	25	10.00-12.00	Papirsblomster "på egen hånd"
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		12.00-14.00	Billard for mænd v/ Dennis
		13.00-15.00	Kunstig intelligens, Hjælpecafé v/ John Knudsen
Onsdag	26	10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-11.30	Petanque v/ Kirsten Haugaard
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		11.00-11.45	Motionsdans v/Dany
		11.30-13.00	Petanque v/ Ulla M.
		13.00-14.00	Linedance for øvede v/ Elli
Torsdag	27	09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Balancegymnastik
		10.30-11.45	Meditation v/ Birthe K.
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
		<b>17.00-22.00</b>	<b>Danseaften i Sløjfen</b>
Fredag	28	09.30-10.30	Linedance for begyndere v/ Susanne
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Billard for kvinder v/ Freja
		10.45-11.45	Linedance for let øvede v/ Susanne
		<b>13.00-14.30</b>	<b>Festlig fredag med quiz og fredagsbar</b>

### Husk i marts

Mandag	3	11.00-15.00	Fastelavnsfest, se opslag
--------	---	-------------	---------------------------

## Foredrag tirsdag den 4. februar kl. 13-15.

Kom og mød spillemand og fortæller Fin Alfred Larsen, som vil fortælle om den rejsende Naver i perioden 1850-1950.

I skal høre historierne om livet på landevejen og i "Naverhulen" og om at gå på valsen med "ranslen på ryggen".

Fin Alfred Larsen har sunget og spillet lige siden han som 10-årig fik en banjo af sin mor. I dag spiller Fin på mange instrumenter, bl.a. harmonika, mandolin og banjo.



Kom og hør en masse spændende historier og sange, det bliver helt sikkert hyggeligt.

*Hilsen Marianne Melskens*

## **Jule- og Nytårshilsen til Linedance-holdet**

Kære alle seje seniorer,

Året nærmer sig sin afslutning, og det er tid til at sende en varm hilsen til jer alle. Det har været et rigtig godt år for vores linedance-hold, som nu tæller hele 27 medlemmer. Det er skønt at se, hvordan vi er vokset som fællesskab, og hvordan nye dansere altid bliver budt hjerteligt velkommen på holdet.

En stor tak skal lyde til jer alle for jeres engagement og for den gode stemning, I bringer med jer hver fredag. Det betyder meget, at vi kan dele glæden ved dans og musik på en måde, der både er sjov og energisk.

Jeg ønsker jer en glædelig jul og et godt nytår og ser frem til endnu flere fredage med linedance i 2025.

I øvrigt, se lige dette citat:

*“2%, så meget kan dansetræning få hukommelsescentret i hjernen til at vokse, selv sent i livet. Det skyldes kombinationen af koreografi, kemi og socialt samvær”*

*De bedste hilsner fra Linedance-instruktør Susanne*





Fotos: Jens Rasmussen og Kirsten Sørensen

En god start på det nye år...

Birger Jahn =>



Hvis du har brug for hjælp til at skrive til bladet, så hjælper Joan B. gerne, tlf. 29160599

---

Redaktion: Tammes Menne, Lisbeth Westergaard og Birgit Stenbæk.  
Indlæg til bladet sendes til: [klubblad@amagerseniorklub.dk](mailto:klubblad@amagerseniorklub.dk)  
Deadline materiale til næste blad: Senest torsdag d. 13. februar 2025.

---

Medlemskontingent: 10x150 kr. – juli og august er kontingentfri.  
Medlemskontingent kan betales de første 5 hverdage i hver måned fra kl. 9.00-11.30 og fra kl. 12.30-14.00 (undtaget dage med eftermiddagsarrangementer)

Som medlem har du gratis adgang til alle klubbens faciliteter.

Undtaget varmtvandsgymnastik og linedance om fredagen.