

For alle
pensionister – efterlønnere – nationaliteter



Foto: Lisbeth Westergaard

Radisevej 2, st. th, 2300 København S
tlf. 32 58 90 14

amagerseniorklub@hotmail.com

www.amagerseniorklub.dk

Materiale til klubblad sendes til

klubblad@amagerseniorklub.dk



Lederen af Birthe Kofoed

Solen skinner.

Træerne grønnes.

Æbleblomsterne er nu så smukt skinnende, mens både mirabelle- og tulipantræer, næsten symbolsk, drysser et lyst og let tæppe af hvide blade på stier og veje, hvor vi går.

Jo, foråret er smukt og skærper troen på livet, holder fast i de gode momenter og sætter fokus på de dejlige oplevelser, som vi fortsat kan have i nuet!

Det er så smukt at være midt i – at være til!

Om vi er alene eller i tosomhed, så er der også muligheder for livsbekræftende oplevelser i lidt større fællesskaber. Her på Amager i Seniorklubben, f.eks. på hold i hverdagen, til tilfældig kaffesnak, til individuel træning eller til den store FÆLLESSKABSFEST i teltet den 16. maj 2025.

Der er muligheder for både den mere stille sludder, for mere grin og evt. for bevægelse, sang og dans. Der er stadig plads til flere.... og jeg håber sådan, at ”alle” vil tage sig tid til at deltage.

Hvorfor deltage? Jamen det er jo en fejring af Fællesskabet, engagementet, rummeligheden og de MANGE SMIL, som fylder klubben i hverdagen.

Jeg glæder mig så meget til at være med til at fejre jer, fejre klubbens gode stemning, fejre gå-på-modet i huset, fejre at vi kan og vil hinanden (og kan sige undskyld når det en sjælden gang går galt).

Hvis nogen fortjener at blive fejret, så er det jer – til sammen – jer, som hver dag gør, at der er noget dejligt ”livs-opmuntrende” at komme over til. TAK fordi I er der og sammen gør det.

Og kom så og deltag i festen den 16. maj – ja, det koster 150 kr. - men i forhold til 3 x underholdning, mad og musik og oplevelsen af at gå livsglad hjem derfra er det vel ret besat meget billigt. Læs programmet på opslagstavlen; og skynd dig at få tilmeldt dig.

På glædeligt gensyn – og rigtig god sommer

Birthe Kofoed

Noget om billeder og fællesskab.



Mine malerier har efterhånden hængt i seniorklubben et stykke tid. Jeg har fået virkelig mange positive tilkendegivelser. Det har glædet mig rigtig meget, skal I vide. Det er faktisk rart at andre synes om mine malerier. Mange har også spurgt, hvorfor de ikke kan købe nogle af dem. Jeg har en lang forhistorie med salg og udstillinger på gallerier i Danmark, inden jeg blev ramt af en stroke. Nu kan jeg ikke male så meget og maler kun en sjælden gang et billede for min egen fornøjelses skyld.

Jeg har i mit voksenliv deltaget i og været en del af forskellige fællesskaber. Det er jeg så på en måde stadig ved at være medlem af Amager seniorklub. Jeg kan i sagens natur ikke bidrage med det samme, som jeg kunne før. Derfor er mine billeder i seniorklubben det jeg trods alt kan bidrage med. Det er mit bidrag til fællesskabet. Den dag I bliver trætte af at se på dem og ønsker noget andet så er det sådan det skal være. Jeg har bidt mærke i at en del har været er begejstret for den dansende kvinde med hofteholder. Måske skulle jeg tage det motiv op når jeg hygger mig med penslerne. Til vores påskefrokost lovede jeg Birgit Stenbæk et nyt billede til Pandorariummet som jeg havde stående hjemme. Jeg siger tak for fællesskabet og den varme jeg mødes med i Amager seniorklub!

Hilsen Søren Andersen

Kursus i livreddende førstehjælp



Vi havde et godt kursus hvor vi fik genopfrisket vores viden om førstehjælp, og vi blev trygge ved at bruge hjertestarteren. Den dygtige instruktør fra Hjerteforeningen - Lene Voller gennemførte to inspirerende kurser.



*Med venlig hilsen
Kirsten Rasmussen*

Aktivitetsplan maj 2025

Det med grønt er også for ikke-medlemmer

Torsdag	1	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Balancegymnastik
		10.30-11.45	Meditation v/ Birthe K.
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik AFLYST
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik AFLYST
Fredag	2	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		09.30-10.30	Linedance for begyndere v/ Susanne
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Billard for kvinder v/ Freja
		10.45-11.45	Linedance for let øvede v/ Susanne
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		13.00-14.30	Fællessang v/ Allan Steen
Mandag	5	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		09.00-12.00	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S.
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser for hofte og ryg
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.30-11.30	Fysioterapeut
		11.00-11.45	Stolegymnastik v/ Dany
		11.30-13.00	Petanque v/ Alice
		11.55-12.40	Stolegymnastik v/ Dany
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		12.50-13.30	Gulvcurling v/ Dany
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	6	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		10.00-12.00	Strik for begyndere v/ Jeannette
		10.00-12.00	Papirsblomster "på egen hånd"
		10.00-12.00	Billard, blandet hold
		12.00-14.00	Billard for mænd v/ Dennis
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		13.00-15.00	Film
Onsdag	7	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-11.45	Petanque v/ Kirsten Haugaard
		10.00-11.00	Stolegymnastik v/ Dany
		10.00-12.00	Billard, blandet hold

		11.00-11.45 11.45-13.00 12.00-12.30 12.30-14.00 13.00-14.00	Motionsdans v/Dany Petanque v/ Ulla M. Gulvcurling v/ Dany Kontingentbetaling Linedance for øvede v/ Elli
Torsdag	8	09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 13.55-14.35 14.35-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik Meditation v/ Birthe K. Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	9	09.30-10.30 10.00-11.00 10.00-12.00 10.45-11.45 13.00-14.30	Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik Billard for kvinder v/ Freja Linedance for let øvede v/ Susanne Festlig fredag med quiz og fredagsbar
Mandag	12	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 10.30-11.30 11.00-11.45 11.30-13.00 11.55-12.40 12.50-13.30 14.00-14.40	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S. Fysioterapeut Øvelser for hofte og ryg Udendørs gymnastik Fysioterapeut Stolegymnastik v/ Dany Petanque v/ Alice Stolegymnastik v/ Dany Gulvcurling v/ Dany Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	13	10.00-12.00 10.00-12.00 12.00-14.00 13.00-15.00	Papirsblomster "på egen hånd" Billard, blandet hold Billard for mænd v/ Dennis Film
Onsdag	14	10.00-11.00 10.00-11.45 10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-11.45 11.45-13.00 12.00-12.30	Udendørs gymnastik Petanque v/ Kirsten Haugaard Stolegymnastik v/ Dany Billard, blandet hold Motionsdans v/Dany Petanque v/ Ulla M. Gulvcurling v/ Dany
Torsdag	15	09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 13.55-14.35 14.35-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik Meditation v/ Birthe K. Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20

Fredag	16	10.00-17.00 09.00-15.00	FÆLLESSKABSFEST MOTIONSNUMMET LUKKET ALT ANDET AFLYST
Mandag	19	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 10.30-11.30 11.00-11.45 11.30-13.00 11.55-12.40 12.50-13.30 14.00-14.40	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S. Fysioterapeut Øvelser for hofte og ryg Udendørs gymnastik Fysioterapeut Stolegymnastik v/ Dany Petanque v/ Alice Stolegymnastik v/ Dany Gulvcurling v/ Dany Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	20	10.00-12.00 10.00-12.00 10.00-12.00 12.00-14.00 13.00-15.00	Strik for begyndere v/ Jeannette Decoupage v/Ulla Stigsbøl Billard, blandet hold Billard for mænd v/ Dennis Banko
Onsdag	21	09.30-12.00	EVENT PÅ SANSESTIEN ALT ANDET AFLYST
Torsdag	22	09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 13.55-14.35 14.35-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik Meditation v/ Birthe K. AFLYST Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	23	09.30-10.30 10.00-11.00 10.00-12.00 10.45-11.45 13.00-14.30	Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik Billard for kvinder v/ Freja Linedance for let øvede v/ Susanne Festlig fredag med quiz og fredagsbar
Mandag	26	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 10.30-11.30 11.00-11.45 11.30-13.00 11.55-12.40 12.50-13.30 14.00-14.40	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S. Fysioterapeut Øvelser for hofte og ryg Udendørs gymnastik Fysioterapeut Stolegymnastik v/ Dany Petanque v/ Alice Stolegymnastik v/ Dany Gulvcurling v/ Dany Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45

Tirsdag	27	09.00-17.00 10.00-12.00 10.00-12.00 12.00-14.00	SOMMERUDFLUGT, se opslag Papirsblomster "på egen hånd" Billard, blandet hold Billard for mænd v/ Dennis
Onsdag	28	10.00-11.00 10.00-11.45 10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-11.45 11.45-13.00 12.00-12.30	Udendørs gymnastik Petanque v/ Kirsten Haugaard Stolegymnastik v/ Dany Billard, blandet hold Motionsdans v/Dany Petanque v/ Ulla M. Gulvcurling v/ Dany
Torsdag	29		KRISTI HIMMELFARTSDAG KLUBBEN LUKKET
Fredag	30		KLUBBEN LUKKET

Aktivitetsplan juni 2025

Det med grønt er også for ikke-medlemmer

Mandag	2	09.00-11.30 09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 10.30-11.30 11.00-11.45 11.30-13.00 11.55-12.40 12.30-14.00 12.50-13.30 14.00-14.40	Kontingentbetaling Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S. Fysioterapeut Øvelser for hofte og ryg Udendørs gymnastik Fysioterapeut Stolegymnastik v/ Dany Petanque v/ Alice Stolegymnastik Kontingentbetaling Gulvcurling v/ Dany Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	3	09.00-11.30 10.00-12.00 10.00-12.00 10.00-12.00 12.00-14.00 12.30-14.00 13.00-15.00	Kontingentbetaling Strik for begyndere v/ Jeannette Papirsblomster "på egen hånd" Billard, blandet hold Billard for mænd v/ Dennis Kontingentbetaling Film
Onsdag	4	09.00-11.30 09.30-15.00	Kontingentbetaling TUR TIL KOKKESKOLENS HAVE, se opslag

		10.00-11.00 10.00-11.45 10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-11.45 11.45-13.00 12.00-12.30 12.30-14.00	Udendørs gymnastik Petanque v/ Kirsten Haugaard Stolegymnastik v/ Dany Billard, blandet hold Motionsdans v/Dany Petanque v/ Ulla M. Gulvcurling v/ Dany Kontingentbetaling
Torsdag	5		GRUNDLOVSDAG, KLUBBEN LUKKET
Fredag	6	09.00-11.30 09.30-10.30 10.00-11.00 10.00-12.00 10.45-11.45 12.30-14.00 13.00-14.30	Kontingentbetaling Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik Billard for kvinder v/ Freja Linedance for let øvede v/ Susanne Kontingentbetaling Fællessang v/ Allan Steen
Mandag	9		2. PINSEDAG, KLUBBEN LUKKET
Tirsdag	10	10.00-12.00 10.00-12.00 12.00-14.00	Papirsblomster "på egen hånd" Billard, blandet hold Billard for mænd v/ Dennis
Onsdag	11	10.00-11.00 10.00-11.45 10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-11.45 11.45-13.00 12.00-12.30	Udendørs gymnastik Petanque v/ Kirsten Haugaard Stolegymnastik v/ Dany Billard, blandet hold Motionsdans v/Dany Petanque v/ Ulla M. Gulvcurling v/ Dany
Torsdag	12	09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 13.55-14.35 14.35-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik Meditation v/ Birthe K. AFLYST Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	13	09.30-10.30 10.00-11.00 10.00-12.00 10.00-14.00 10.45-11.45 13.00-14.30	Linedance for begyndere v/ Susanne AFLYST Udendørs gymnastik Billard for kvinder v/ Freja MARKEDSDAG, se opslag Linedance for let øvede v/ Susanne AFLYST Festlig fredag AFLYST
Mandag	16	09.00-12.00 09.00-10.00	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S. Fysioterapeut

		10.00-10.30 10.00-11.00 10.30-11.30 11.00-11.45 11.30-13.00 11.55-12.40 12.50-13.30 14.00-14.40	Øvelser for hofte og ryg Udendørs gymnastik Fysioterapeut Stolegymnastik v/ Dany Petanque v/ Alice Stolegymnastik v/ Dany Gulvcurling v/ Dany Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	17	10.00-12.00 10.00-12.00 10.00-12.00 10.00-12.00 10.00-12.00 12.00-14.00 13.00-15.00	HUSMØDE MOTIONSNUMMET LUKKET Strik for begyndere v/ Jeannette AFLYST Decoupage v/Ulla Stigsbøl AFLYST Billard, blandet hold AFLYST Billard for mænd v/ Dennis Banko
Onsdag	18	10.00-11.00 10.00-11.45 10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-11.45 11.45-13.00 12.00-12.30	Udendørs gymnastik Petanque v/ Kirsten Haugaard Stolegymnastik v/ Dany Billard, blandet hold Motionsdans v/Dany Petanque v/ Ulla M. Gulvcurling v/ Dany
Torsdag	19	09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-15.00 10.30-11.45 13.55-14.35 14.35-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik TOUR DE AMAGER, se opslag Meditation v/ Birthe K. Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	20	09.30-10.30 10.00-11.00 10.00-12.00 10.45-11.45 13.00-14.30	Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik Billard for kvinder v/ Freja Linedance for let øvede v/ Susanne Fællessang v/ Allan Steen
Mandag	23	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 10.30-11.30 11.00-11.45 11.30-13.00 11.55-12.40	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S. Fysioterapeut Øvelser for hofte og ryg Udendørs gymnastik Fysioterapeut Stolegymnastik v/ Dany Petanque v/ Alice Stolegymnastik v/ Dany

		12.50-13.30 14.00-14.40 17.00-?	Gulvcurling v/ Dany Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45 SANKT HANS, se opslag
Tirsdag	24	10.00-12.00 10.00-12.00 12.00-14.00 13.00-15.00	Papirblomster "på egen hånd" Billard, blandet hold Billard for mænd v/ Dennis Film
Onsdag	25	10.00-11.00 10.00-11.45 10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-11.45 11.45-13.00 12.00-12.30 13.00-14.00	Udendørs gymnastik Petanque v/ Kirsten Haugaard Stolegymnastik v/ Dany Billard, blandet hold Motionsdans v/Dany Petanque v/ Ulla M. Gulvcurling v/ Dany Linedance for øvede v/ Elli
Torsdag	26	09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 13.55-14.35 14.35-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik Meditation v/ Birthe K. Varmtvandsgymnastik, mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik, mødetid 14.20
Fredag	27	09.30-10.30 10.00-11.00 10.00-12.00 10.45-11.45 13.00-14.30	Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik Billard for kvinder v/ Freja Linedance for let øvede v/ Susanne Festlig fredag med quiz og fredagsbar
Mandag	30	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 10.30-11.30 11.00-11.45 11.30-13.00 11.55-12.40 12.50-13.30 14.00-14.40	Pandora: Hygge- og nørkleklub v/ Kirsten S. Fysioterapeut Øvelser for hofte og ryg Udendørs gymnastik Fysioterapeut Stolegymnastik v/ Dany Petanque v/ Alice Stolegymnastik v/ Dany Gulvcurling v/ Dany Varmtvandsgymnastik v/ Dany, mødetid 13.45

3 Supermænd.

Det lykkedes Jan Schumann, Søren Hjort og Henning Jessen, ved rå muskelkraft, at få flyttet de 3 brøndringe som lå i vejen på den græsplæne hvor vi skal rejse festteltet til den 16.maj



Fotos: Henning Jessen og
Søren Hjort

Tirsdagsfilm med start kl. 12.30

Vi viser 2 film i maj og 2 film i juni. Jeg har prøvet at finde nogle gode og interessante film, som jeg tror de fleste vil kunne lide.

TIRSDAG den 6. maj kl. 12.30

The Best Exotic Marigold Hotel med bl.a. Judi Dench og Maggie Smith

TIRSDAG den 13. maj kl. 12.30

My Big Fat Greek Wedding med Nina Vardalos og John Corbett.

først mødte han lykken så mødte han familien

TIRSDAG den 3. juni kl. 12.30

SHINE med Geoffrey Rush som fik sit gennembrud i denne film og vandt er Oscar for rollen.

TIRSDAG den 24. juni kl. 12.30

Fire Bryllupper og En Begravelse

Hugh Grant og Andie MacDowell har hovedrollerne i en af 90ernes bedste komedier

Hvis du har lyst til at se en af filmene, så skriv dig på tilmeldingslisten, der er plads til 25. Det koster ikke noget, du skal kun betale for kaffe og kage.

Vi har det rigtig hyggeligt på disse filmeftermiddage, og du er meget velkommen

Hilsen Marianne Melskens

Referat af Husmødet 23-4-2025.

1. Velkomst ved formand Birgit Stenbæk, som beklagede at husmødet ikke var annonceret i RadiseNyt og var glad for at der alligevel var ca. 80 fremmødte.
2. Valg af referent: Marianne Nilsson.
Derefter sang vi Dagen i dag er din min ven.
3. Status på medlemstal: 319
4. Status på Fællesskabs- og frivillighedsfesten: stadig omkring 50 pladser tilbage, så meld jer; det bliver en fantastisk dag med underholdning, mad og fadølsanlæg, og

prisen er kun 150,- kr. Der bliver stillet et stort telt op på græsset foran bygningen. Der er ikke adgang til klubben den dag, dog undtaget toiletter; der vil også blive sat toiletvogne op.

5. Orientering om flugtveje v/Henning Jessen: Vi har 4 døre som flugtveje. Selve dørene er ikke mærkede, men der er grønne pile, der viser, hvor dørene er. Alle døre fører ud i det fri. Flugtvejsdøre er: døren i billardrummet, døren ved toiletterne, døren der fører ud til Sansestien, og døren ud til haven. Det er vigtigt, at man hører efter den vagthavende, som bestemmer hvor man samles. Ingen må gå hjem. Myndighederne bestemmer, hvornår man igen må gå ind i lokalet eller gå hjem.
6. Ønske om ny motionsmaskine: Der har været en mand fra SAGA-TRIM for at se, hvor den kan stå, og hvad den koster. Bestyrelsen tager stilling til, om den skal købes. Husk at spritte maskinerne af, der hvor man holder, men ikke på sæderne, da det udtørre dem.
Husk at fys. Camilla er her hver mandag og torsdag, hvor hun instruerer i maskinerne; skriv dig op i "bogen", hvis du ønsker instruktion. Husk at der næsten altid er god plads i motionsrummet efter kl. 11.
7. Orientering om det nye køkken v/Inger Storm: Vi har fået flyttet døren, fået nyt køkkenmodul, ny bordplade og ny kaffemaskine. Ingen undtagen de frivillige må tappe direkte fra kaffemaskinen. Der er sat et lille bord frem, hvor kaffe- og tekander samt en ny mindre termokande med mælk står. Der vil blive indkøbt en vandautomat til koldt vand. Der er flyttet lidt rundt på tingene, så kig i skuffer og skabe, hvis der er noget, du ikke kan finde. **MAN MÅ GERNE KOMME I KØKKENET I DET DAGLIGE, MEN TIL FESTER OG STØRRE ARRANGEMENTER ER DER ADGANG FORBUDT** (sikkerhedsmæssige grunde).

Affaldshåndtering: tænk på, hvad I putter i biospanden; det er kun mad, køkkenrulle og hvide servietter, der må komme i. Kaffegrums skal i biospanden ved siden af kaffemaskinen (eller i Ingers have). Kaffen tager lidt længere tid at lave, så hav tålmodighed om morgenen.
8. Postkassen v/Ulla Mogensen: der var et ønske om en Airfryer, og en pumpe til den nye dør; begge dele blev afvist af bestyrelsen.
9. Stauder til kasserne i Sansehaven v/Inger Storm og Susanne Hansen: Der skal snarest plantes i kasserne. Der er brug for 4-6 personer, der vil hjælpe med dette; desuden vil vi meget gerne have nogle stauder. Al henvendelse til Inger.
10. Tovholder til foredrag: Marianne Melskens stopper, men fortsætter dog med filmeftermiddage: 2 i maj og 2 i juni. Marianne vil gerne hjælpe en ny tovholder i starten, så hvis du har lyst, så kontakt kontoret.

11. Tovholder for musikeftermiddage: Kirsten Rasmussen og Ulla Mogensen bliver tovholdere. Der var stemning for at have musikalske indslag 1 gang om måneden. Det blev vedtaget, at der skulle være jazz et par gange om året. Vi vil gerne have forslag til underholdning; der kom allerede et par stykker, som er givet videre til tovholderne.
12. Hvis du har åbnet et vindue, er det også dit ansvar, at det bliver lukket igen.
13. Sommerudflugt til Sofiero i Sverige d. 27. maj. Opslag sættes op fredag, men man kan først købe billetter fra d. 30. april.
14. Inger Storm arrangerer tur til Hotel- og Restaurantskolen. Hendes svigerdatter er gartner der, og hun vil guide os igennem en masse grøntsager og urter, som kokkene bruger i deres madlavning. Derefter vil der blive serveret lækker mad til få penge. Der var en lignende tur sidste år, som var meget spændende; så denne tur er fortrinsvis for dem, der ikke var med sidst.
15. Det er vigtigt at holde øje med opslagstavlen og tilmeldingslisterne. Alle arrangementer, der koster noget, skal tilmeldes og betales på kontoret. Til øvrige arrangementer skal man skrive sig på lister, der hænger på opslagstavlen.
16. Evaluering af påskefrokosten: flere syntes, det var for dyrt. Musikken var for høj; der var forståelse for bordkort. Alt i alt igen en dejlig fest.
17. Evt.
 - Banko: nogle syntes, at der var en ulige fordeling af præmier: man fik en snaps på 2 rækker (disse var købt til 50 kr.) og vin på en hel plade (vinen kostede omkring 100 kr.) Der bliver også doneret gaver, og de kan somme tider være svære at prisvurdere.
 - Kunstig Intelligens: Der var stemning for, at John Knudsen skal komme igen, så han vil blive kontaktet; ny tilmeldingsliste bliver sat op.
 - Birgit efterlyser indlæg til RadiseNyt.
 - Glemmekasse: står øverst ovenpå skoreolen; hvis tingene ikke bliver hentet, sælges det i Ullas "tøjbiks". Gælder også sko, der bliver stående på skoreolen; disse skal tages med hjem efter hver træning.
 - Sct. Hans fest bliver nogenlunde som den plejer; det er mandag d. 23. juni, og vi starter kl. 17 (ægtefæller og kærester er velkomne). Opslag hænges op, når det nærmer sig.

Birgit sluttede af og sagde tak for fremmødet.

Store plantedag i Sansehaven.



Foto: Kirsten Sørensen

Inger, Susanne og Charlotte beplanter plantekasserne med friske nye planter indkøbt og doneret til formålet. Vi glæder os til at nyde blomsterfloret og håber, der bliver passet godt på planterne.

Påskefrokost.



Fotos: Else Danbæk

Kaffetid efter udendørs gymnastik.



Foto: Jens Rasmussen

Festlig fredag, Quiz-vinderholdet



Ukendt fotograf

Mormors Duo.



Foto: Kirsten Sørensen

Der var godt nok fut i fejemøget, hvor underholdningen blev leveret af Mormors Duo, to glade piger, der kunne alle de gode gamle syng-med-numre. Naturligvis kendte vores livsglade og kompetente medlemmer også numrene, så smilene var store og der blev sunget med på det hele.

En stor tak til Jette.

En stor tak til Jette for hendes mange år som kasserer i Amager seniorklub.



Hvis du har brug for hjælp til at skrive til bladet, så hjælper Lone Birch gerne, tlf. 26292273

Redaktion: Tammes Menne, Lisbeth Westergaard og Birgit Stenbæk.
Indlæg til bladet sendes til: klubblad@amagerseniorklub.dk
Deadline materiale til næste blad: Senest mandag d. 10. juni 2025.

Medlemskontingent: 10x150 kr. – juli og august er kontingentfri.
Medlemskontingent kan betales de første 5 hverdage i hver måned fra kl. 9.00-11.30 og fra kl. 12.30-14.00

Som medlem har du gratis adgang til alle klubbens faciliteter.

Undtaget varmtvandsgymnastik og linedance om fredagen.