

Aktivitetsplan 2020

November

Mandag	02	09.00-11.00	Kontingentbetaling hos Hanne UDSKYDES TIL DECEMBER
		10.00-12.00	Husmøde
		10.00-11.00	Gymnastik v/John – udendørs – evt 10 + 10
		11.00-12.00	Hygge og nørkleklub i Pandora v/Joanna (lokale flyttes evt.)
		12.00-13.00	SPISEPAUSE + UDLUFT ING OG AFSPRIT
		12.00-13.00	Kontingentbetaling hos Hanne
		11.00-13.00	Petanque
		13.45-14.40	Varmtvandsgymnastik v/Dany – max 8 delt.
Tirsdag	03	09.00-11.00	Kontingentbetaling hos Hanne
		10.00-11.00	Stolegymnastik v/Dany – max 7 delt
		11.00-11.50	Stolegym 2. Curling i mix-grupper v/Dany AFLYST
		12.00-13.00	SPISEPAUSE + UDLUFT ING OG AFSPRIT
		12.30-14.00	Billard for mænd v/Dennis
Onsdag	04	09.00-11.00	Kontingentbetaling hos Hanne
		10.00-12.00	Datastue v/Axel – max 8
		10.00-11.00	Gymnastik v/John – udendørs – 10 + 10
		10.00-12.00	Petanque (deles i to hold) – max 10 + 10
		12.00-13.00	SPISEPAUSE + UDLUFT ING OG AFSPRIT
		13.00-13.45	Dansemusene 1 v/Elli (al anden hygge foregår i billard)
		14.00-14.45	Dansemusene 2 v/Elli
Torsdag	05	09.00-11.00	Kontingentbetaling hos Hanne
		10.00-12.00	Engelsk v/Githe (er i klaver-afdel. Max 10)
		12.00-13.00	SPISEPAUSE + UDLUFT ING OG AFSPRIT
		12.45-13.45	Kontingentbetaling hos Hanne
		12.45-13.45	Meditation v/Birthe K. (max 7 deltagere)
		14.15-15.15	Varmtvandsgymnastik v/Ida – max 8 deltager
Fredag	06	09.00-11.00	Kontingentbetaling hos Hanne
		10.00-12.30	Billard for kvinder v/ Freja
		13.00-15.00	Foredrag v/Nikolaj Andersen, UDSKUDT
Mandag	09	10.00-11.00	Gymnastik v/John – udendørs -
		11.00-12.30	Hygge og nørkleklub i Pandora v/Joanna
			SPISEPAUSE + UDLUFT ING OG AFSPRIT
		11.00-13.00	Petanque – deles i 2 hold – 10 + 10
		13.45-14.40	Varmtvandsgymnastik v/Dany - max 8 deltager
Tirsdag	10	10.00-11.00	Stolegymnastik v/Dany
		11.00-11.40	Stolegym 2-Siddende floorball v/Dany
		12.00-13.00	SPISEPAUSE + UDLUFT ING OG AFSPRIT
		12.30-14.00	Billard for mænd v/Ivan
		13.00-15.00	Banko v/Hanne og Kim

Onsdag	11	10.00-12.00 10.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.45 14.00 –14.45	Datastue v/Axel Petanque SPISEPAUSE + UDLUFT ING OG AFSPRIT Dansemusene 1 v/Elli Dansemusene 2 v/Elli
Torsdag	12	10.00-12.00 12.00-13.00 12.45-13.45 14.15-15.15	Engelsk v/Githe SPISEPAUSE + UDLUFT ING OG AFSPRIT Meditation v/Birthe K Varmtvandsgymnastik v/Ida
Fredag	13	10.00-12.00 13.00- 15.00	Billard for kvinder v/ Freja Alternativ Fællessang v/ BK AFLYST
Mandag	16	10.00-11.00 11.00-12.30 12.00-13.00 11.00-13.00 13.45-14.40	Gymnastik v/John Hygge og nørkleklub i Pandora /Joanna SPISEPAUSE + UDLUFT ING OG AFSPRIT Petanque Varmtvandsgymnastik v/Dany
Tirsdag	17	10.00-11.00 11.00-11.50 12.00-13.00 12.30-14.00	Stolegymnastik v/Dany Stolegym 2 v/Dany SPISEPAUSE + UDLUFT ING OG AFSPRIT Billard for mænd v/Ivan
Onsdag	18	10.00-12.00 10.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.45 14.00-14.45	Datastue v/Axel Petanque SPISEPAUSE + UDLUFT ING OG AFSPRIT Dansemusene v/Elli Dansemus 2 v/Elli
Torsdag	19	10.00-12.00 12.00-13.00 12.45–13.45 14.15-15.15	Engelsk v/Githe SPISEPAUSE + UDLUFT ING OG AFSPRIT Meditation v/Birthe K Varmtvandsgymnastik v/Ida
Fredag	20	10.00-12.00 13.00-15.30	Billard for kvinder v/ Freja The Two Tops kvinder, se opslag AFLYST
Mandag	23	10.00-11.00 11.00-12.30 12.00-13.00 11.00-13.00 13.45-14.40	Gymnastik v/John Hygge og nørkleklub i Pandora v/Joanna SPISEPAUSE + UDLUFT ING OG AFSPRIT Petanque – deles i to hold Varmtvandsgymnastik v/Dany
Tirsdag	24	10.00-11.00 11.00-11.50 12.00-13.00 12.30-14.00	Stolegymnastik v/Dany Stolegym 2 v/Dany SPISEPAUSE + UDLUFT ING OG AFSPRIT Billard for mænd v/Dennis
Onsdag	25	10.00-12.00 10.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.45 14.00-14.45	Datastue v/Axel Petanque SPISEPAUSE + UDLUFT ING OG AFSPRIT Dansemusene v/Elli Dansemus 2 v/ Elli

Torsdag	26	10.00-12.00 12.00-13.00 12.45-13.45 14.15-15.15	Engelsk v/Githe SPISEPAUSE + UDLUFT ING OG AFSPRIT Meditation v/Birthe K. Varmtvandsgymnastik v/Ida
Fredag	27	10.00-12.00 13.00-15.00	Billard for kvinder v/ Freja Fællessang
Mandag	30	10.00-11.00 11.00-12.30 12.00-13.00 11.00-13.00 13.45-14.40	Gymnastik v/John Hygge og nørkleklub i Pandora v/Joanna SPISEPAUSE + UDLUFT ING OG AFSPRIT Petanque Varmtvandsgymnastik v/Dany

December

			OBS!!! Aktivitet i december måned vil være afhængig af udviklingen af corona-situationen. Hold øje med OPSLAG!
Tirsdag	01	09.00-11.00 10.00-? 10.00-11.00 11.00-11.50 12.30-14.00	Kontingentbetaling hos Hanne Pyntning af juletræ. Vi synger julen ind. Gratis kaffe og juleboller Stolegymnastik v/Dany Curling i mix-grupper v/Dany Billard for mænd v/Dennis
Onsdag	02	09.00-11.00 10.00-11.00 10.00-12.00 10.00-12.00 13.00-14.00	Kontingentbetaling hos Hanne Gymnastik v/John Datastue v/Axel Petanque Dansemusene v/Elli
Torsdag	03	09.00-11.00 10.00-12.00 12.45-13.45 12.00-13.00 14.15-15.15	Kontingentbetaling hos Hanne Engelsk v/Githe Meditation v/Birthe K Kontingentbetaling hos Hanne Varmtvandsgymnastik v/Ida
Fredag	04	09.00-11.00 10.00-12.00 13.00-15.00	Kontingentbetaling hos Hanne Billard for kvinder v/ Freja Fællessang v/Allan Steen
Mandag	07	09.00-11.00 10.00-11.00 11.00-13.00 11.00-12.30 12.00-13.00 13.45-14.40	Kontingentbetaling hos Hanne Gymnastik v/John Petanque Hygge og nørkleklub i Pandora v/Joanna Kontingentbetaling hos Hanne Varmtvandsgymnastik v/Dany

Tirsdag	08	10.00-11.00 11.00-11.50 12.30-14.00	Stolegymnastik v/Dany Siddende floorball v/Dany Billard for mænd v/Dennis
Onsdag	09	10.00-12.00 10.00-11.00 10.00-12.00 13.00-14.00	Datastue v/Axel Gymnastik v/John Petanque Dansemusene v/Elli
Torsdag	10	09.00-ca.17.00 10.00-12.00 14.15-15.15	Juleudflugt til Gerlev Kro, se opslag AFLYST Engelsk v/Githe Varmtvandsgymnastik v/Ida
Fredag	11	10.00-12.00	Billard for kvinder v/ Freja
Mandag	14	10.00-11.00 11.00-13.00 11.00-12.30 13.45-14.40	Gymnastik v/John Petanque Hygge og nørkleklub i Pandora v/Joanna Varmtvandsgymnastik v/Dany
Tirsdag	15	10.00-11.30 11.00-11.50 12.30-14.00	Stolegymnastik v/Dany Curling i mix-grupper v/Dany Billard for mænd v/Dennis
Onsdag	16	10.00-12.00 10.00-11.00 10.00-12.00 13.00-14.00	Datastue v/Axel Gymnastik v/John Petanque Dansemusene v/Elli
Torsdag	17	10.00-12.00 13.00-20.00 14.15-15.15	Engelsk v/Githe Julefrokost, se opslag AFLYST Varmtvandsgymnastik v/Ida
Fredag	18	10.00-12.30	Billard for kvinder v/ Freja
Mandag	21	10.00-11.00 11.00-13.00 11.00-13.00 13.45-14.40	Gymnastik v/John Hygge og nørkleklub i Pandora v/Joanna Petanque Varmtvandsgymnastik v/Dany
Tirsdag	22	10.00-11.00 11.00-11.50 12.30-14.00	Stolegymnastik v/Dany Siddende floorball v/Dany Billard for mænd v/Dennis
Ons-Fre	23-25		Klubben er lukket
Mandag	28	10.00-14.00 13.45-14.40	Klubben åben – gratis kaffe og brød Varmtvandsgymnastik v/Dany
Tirsdag	29	10.00 – 14.00	Klubben åben – gratis kaffe og brød Nytårstaffel. Se opslag - AFLYST
Onsdag	30	10.00 – 14.00	Klubben åben – gratis kaffe og brød
Torsdag	31		Klubben er lukket
2021		2021	2021
Tirsdag	5.1. 2021	9.00 – 14.00 9.00-11.00	Klubben er almindeligt åben Kontingentbetaling v/ Hanne Grevy