

Nyhedsbrev



Amager d. 16. august 2021

Kære alle i Amager Seniorklub

Det er en kæmpe fornøjelse at komme tilbage - og blive mødt af så mange smil og glade hilsener. TAK for det! - det varmer og giver ekstra energi til alle de opgaver og fællesskabsskabende aktiviteter, som er planlagt og på vej. Se aktivitetskalenderen.

Lad mig minde om at vores fysioterapeut, Camilla Hester, kommer i motionscentret både mandag og torsdag kl 10-11.30. men hun skal også på kursus - så fra den 30.8. til den 6.9. er hun væk, MEN kommer så tirsdag den 7.9. Vær opmærksom på, at Camilla får mange anbefalinger af andre medlemmer - og selv formanden/Hanne Grevy er kommet til at gå bedre, hurtigere og med længere skridt. (fra 3 min's gang i maj til nu 12 min's gang. Whauww - "godt gået" og benene er blevet meget bedre - siger Hanne selv), Så alle kan være med - og få god glæde af det. Kom an!

Det er blevet en mere våd sommer lige nu - men det skal ikke hindre, at vi fortsat smiler og "tænder lys" inde i klubben.

På mandag tager 30 af os på udflugt til KOLDINGHUS- en lang tur - som med godt humør og fælles indsats - kan/vil blive en god oplevelse af fællesskab.

Onsdag den 1. september byder vi ind til HØSTFEST - vær opmærksom på at planen bliver lagt på bestyrelsesmødet på torsdag - med opslag - og mulighed for tilmelding fra på fredag!

Husk også FÆLLESSANG på næste fredag den 3.9. kl 13

Mandag den 6.9. arbejder vi på at lave en FÆLLES ÅBEN STRANDDAG sammen med Sløjfen og åben for andre seniorer.

Torsdag den 9.9. tager mange os nok til Nørrebrohallerne for at være med i Spring for Livet...

og onsdag den 15.9. forventer vi at deltage i arrangement på MOTIONS- OG SANSESTIEN, som arrangeres af fysioterapeuterne ... håber I er friske til at bakke op...

Nu håber jeg virkelig, at I har slidt på blyanten - og fået sat en masse krydser i jeres egen kalender - for alle de ekstra arrangementer, som I ønsker at deltage i. Ellers skynd jer at spidse blyanten - Tilmelding vil fremgå at opslag...

Alle de almindelige hverdagsaktiviteter kører heldigvis - og flere og flere af jer dukker igen op - under de meget sikre vilkår.

Med ønsket om ALT DET BEDSTE til os alle i og omkring Amager Seniorklub - RIGTIG GOD EFTER-SOMMER!

Birthe Kofoed

Radisevej 2, st. th, 2300 København S - tlf. 32 58 90 14
www.amagerseniorklub.dk amagerseniorklub@hotmail.com