

Nyhedsbrev

Optimist-visen

Amager d. 9. februar 2021

Kære alle medlemmer i Amager Seniorklub

I får lige et stykke af Optimistvisen, som lyder:

"Alt kan la' sig gøre....prøv at turde tørre...tro at du er bedre end de fleste der er til..."(så syng bare videre 😊).

Rigtigt mange tanker går rundt til jer alle, som vi i klubben har telefonisk- eller email-kontakt med. I er savnet, og vi hører jo da også mange, som synes "det snart er på tide"...."vi trænger sådan til at se de andre"...vi savner kontakt og nærvær med dem vi plejer"....

OG I KAN VÆRE SIKRE PÅ, AT VI GØR, ALT HVAD VI KAN FOR AT GØRE OS FORTJENTE TIL AT MÅTTE LUKKE SNARLIGT OP. (Måske 1. marts?? Eller måske først 5.april??) Vi vil være parate!!!

Men vi må ind til videre hjælpes med at se de positive små ting i hverdagen – og samtidig erkende, at det betyder vældigt meget for mange af os, at vi har nogle gode bekendte/venner at ses med i hverdagens netværk.

- Se nu f.eks. solen skinner ind igennem ruden og lokker til en ekstra lille gå-tur(godt pakket ind i varmt tøj). ☀️ ☀️ ☀️
- Læg mærke til de små gule seje erantis, som stikker hoved op igennem sne og frost. 😊
- Nyd den livsglæde der ses og høres, når I går forbi skole og legeplads, hvor de små børn har fået lov at mødes igen 😊
- Glæd jer over kontakten til de mennesker, som i selv kan ringe eller skrive til – og som bare bliver glade af at høre jeres stemme. 😊
- Eller tag lige og ring til en bekendt i nærheden, som faktisk vil blive glad over og have brug for, at du inviterer til en gåtur i den klare luft – med 2 meters afstand – masser af håndsprit - og kun luft-knus og -kram. 🙌 😊 Men alligevel sammen på en sikker måde.

Og prøv så lige at se dig selv i øjnene næste gang du går forbi et spejl... og se...Jo ...du er sej...du er fortsat lidt stærk på din egen måde... og jo du klarer det også denne gang uden af være unødigt bekymret, men ved at være opmærksom og registrerende, hvordan du selv og dine omgivelser har det.

Vi håber alt det bedste for jer alle hver især og for jeres familier og øvrige nære. Det er ikke kun opmuntrende, som det foregår omkring os,.....meeeeen jeg tænker selv, at vi meget langt hen ad vejen kan være stolte over det fællesskab og samfundssind, som vi til sammen udviser. VI BETYDER HELT KLART MEGET FOR HINANDEN – OG HINANDENS LIVSKVALITET.

Jeg håber, at I må få en rigtig god uge – og vi glæder os til snarligt at se hinanden igen. De allerbedste hilsner fra Bestyrelsen, Hanne Grevy og Birthe Kofoed