

Nyhedsbrev

Amager d. 9. juli 2020

Kære alle

I denne lidt regnfulde periode vil jeg bare lige minde om, at vi er i fuld gang i Amager Seniorklub. Og I er så meget velkomne!!!

Det fungerer bare så godt og glidende, at vores formand, Hanne Grevy, hver dag registrerer jer med navn og telefonnummer. På den måde er vi til enhver tid, hvis uheldet skulle være ude, og én af os bærer smitte ind i klubben, klar til at ringe rundt og advare alle, der har været i klubben i den evt smitte-fyldte periode. Så stor TAK, fordi I tager det med et stort smil!

Motionscentret har masser af plads til, at I træner. Og godt nok er nogle maskiner spærret af, fordi der stadig er krav om 2 meters afstand, MEN I får det til at fungere – og I er gode til at spritte af før og efter jeres brug af den enkelte maskine.

John vil fortsat være til rådighed tirsdag og torsdag fra ca kl 9.30 i Motionsrummet og delvist også på Motions- og Sansestien.

Billardmændene er også i gang – hver tirsdag kl 12.30 – 14. Og det fortsætter også ind over sommeren.

Kvinderne er ved billardbordet om fredagene.

Meditation fortsætter også torsdagene, men i tiden kl 13 – 14 (fordi vi så har ro til at spise frokost). Birthe holder dog ferie den 23.7., den 30.7. og den 6.8. Derefter kører det igen!

Linedance-holdene fortsætter også med Elli – både tirsdag og onsdag (og der er enkelte ledige pladser på tirsdagsholdet)

Frokosterne er blevet mere udbredt – og det er dejligt sundt og velsmagende, og rigtigt godt at sidde sammen med andre og spise. Så husk at få tilmeldt dig nogle dage i forvejen.

Pandoragruppen er også godt i gang og fortsætter sommeren over.

Petanque-holdene kører også videre – henholdsvis mandag og onsdag. Så bare kom an.

Stolegymnastik og vandgymnastik holder pause – her mens Dany er på ferie. De forventes at starte op igen i begyndelsen af august.....

MEN som set ovenstående....så er der...

mange gode – og sikre - muligheder for at komme og være en del af vores gode netværk.

Så på glædeligt gensyn hen over sommeren.

Vi passer fortsat godt på hinanden!!

Hjertevarme hilsner fra bestyrelsen, Hanne Grevy og Birthe Kofoed